



晴空計劃

如何應用心智解讀幫助自閉幼兒成長

教師訓練筆記(1)

自閉症譜系幼兒特徵

1. 持續在社交溝通與互動出現障礙
2. 局限性與重覆性的行為、興趣和活動模式
3. 早期發展階段出現

心智解讀(Theory of mind-ToM) (Flavell, 1999)

心智解讀是指自己以及他人的心理狀態和過程的理解，這些心理狀態和過程的理解，這些心理活動包括：

1. 感知覺(Perception)
2. 願望(Desire)
3. 假裝(Pretense)
4. 意願(Intention)
5. 思考(Thinking)
6. 信念(Belief)
7. 情感(Emotion)



晴空計劃

如何應用心智解讀幫助自閉幼兒成長

教師訓練筆記(2)

培養幼兒心智解讀技巧

1. 透過繪本或社交故事
2. 日常生活
3. 運用語言：解釋詞彙或多表達「我想...」、「我覺得...」
4. 學習聆聽不同語句所表達的不同意義
5. 多參與同輩社交活動

課堂實務技巧

1. 視覺提示
2. 簡短具體的指令
3. 透過結構式教學(環境設置或常規設定) 減少不安情緒
4. 預告變動
5. 安排同輩照顧者
6. 推動及鼓勵「接納與包容」文化