



大埔浸信會社會服務處  
Tai Po Baptist Church Social Service

康復服務

欣悅家長綜合服務中心

暨

兒童學習及發展中心

2025年

1-3月通訊



照顧者支援

潛能發展



Facebook Page

# 目錄

- P.1 目錄
- P.2 機構簡介
- P.3 報名須知
- P.4 暴雨及颱風須知
- P.5 會員須知
- P.6 照顧者易達平台
- P.7 斑馬線ZEBRAGO
- P.8 ACT
- P.9 星SEN相惜
- P.10 Mama & Papa's Club
- P.11 同行小組
- P.12 友你同SEN朋輩同行配對支援計劃
- P.13-P.14 耆盼友里
- P.15-P.16 SuperRun 愛童心慈善跑
- P.17 教育心理學家評估服務
- P.18 照顧者自助自學
- P.19-P.20 照顧者系列
- P.21 家庭親子及兒童系列及社區人士
- P.22 1月
- P.23 2月
- P.24 3月
- P.25-P.26 機構活動精華片段





## 機構介紹

本處於2003年成立，透過康復服務、學校社會工作及地區綜合服務三大核心服務，每年為超過130,000人次提供服務。我們的服務包括幼兒及兒童學習發展、家長教育講座及工作坊、駐校服務、入校支援服務、教師專業發展及企業員工培訓等，服務對象主要包括學童、家長、教師、特殊教育需要兒童及其照顧者、地區的基層家庭及長者，致力於建立幸福社區。

本處多年來與學校攜手合作，與超過350間中、小學及幼稚園合作，以自負盈虧方式運作。本處積極發展特殊教育需要服務(SEN)，為有自閉症、過度活躍/專注力不足、讀寫障礙、言語障礙等的學童提供多元化訓練，為照顧者及教師提供支援服務。



## 我們的遠景 Vision

- 本著基督精神，體現傳道、教育與社會服務合一的境界。
- 基於聖經教導，透過家庭服務及兒童教育，展示社會關懷和愛人如己的信仰。
- 促進教會一家，善用社會資源，提升教會在社會關懷事工裏的創意與效能。

## 我們的使命 MISSION

聖經中「家庭」是神所創立的，是社會上最基本的群體單位，對個人成長尤為重要。大埔浸信會社會服務處以「以人為本」的信念，提供各類型活動：

- 兒童及青少年方面：以多元化的優質服務，激勵他們成長，著重培育多元智能發展，培養「非以役人，乃役於人」的服務精神。
- 家庭方面：促進家庭內關係和諧，推行家長教育，提高家庭的生活質素。
- 長者方面：表揚他們多年為社會作出的貢獻，協助他們安度退休生活，繼續發展潛能。
- 社區方面：聯繫學校、社會各界，倡導公民及道德教育，促進社會公義，並承擔環境持續發展的責任。

# 報名須知

1. 請於每項活動首堂，持有效之會員證/活動收據，以便中心職員核對。職員有權要求未繳費之學員先到中心辦事處繳費，方可上課。
2. 請按收據資料依時出席活動，如活動無任何更改，本中心不會個別提醒參加者出席。
3. 參加者須按活動日期出席，本中心不接受繳費後轉班、退款或轉讓活動之參與資格。因任何個人理由而未能出席者，本中心將不會退還有關的費用或補堂。
4. 除特別列明外，本處活動按月/期收費，不設試堂。參加者未能出席該月/期之所有課堂，亦須繳交該活動該月/期的全部費用。
5. 班組活動及費用會因應該月堂數之不同而有所調整。(個別班組續報日子稍有不同，請留意WhatsApp通知)
6. 凡續報活動之舊生，請於每月第三星期內報名，否則本中心將不設留位，班組額滿即止，敬請見諒。
7. 如本處未能成功兌現參加者所繳交活動費用的支票，本處會向參加者收取該張支票\$30之行政費。
8. 參加者/家長須保留活動收據直至整個活動完結為止。
9. 本中心在以下情況要求參加者退出已參加的活動/班組，餘下未完成活動之費用將會發還：
  - A)參加者不符合該活動之參加資格，被揭發隱瞞事實。
  - B)參加者不適合參與現有之活動/班組。
10. 如活動已滿額，報名者可留下個人資料，本中心會按輪候情況，與導師協調並考慮安排加開班組。
11. 如因天氣惡劣或中心行政原因致原定活動未能如期舉行，本中心會盡量安排延期舉行或退款，退款支票需於開票後半年內兌現，逾期不候亦不會重發支票，敬請留意。(詳情請參閱「暴雨及颱風須知」)
12. 活動期間，中心可能會進行拍攝及錄影，參加者之影像或聲音或作為日後宣傳之用。
13. 為免影響活動進行，家長不得於活動場地觀看、拍攝及錄影。
14. 家長不可單獨留下子女在中心。當子女在中心完成活動後，家長請準時接送學童上、下課。下課後兒童之安全則由家長負責。
15. 請先詳細閱讀通訊內容，並核對張貼於本中心佈告板之最新活動資料(可能會與通訊有別)。
16. 如有爭議，本處保留最終之決定權。本處保留修改上述須知及所有活動安排之權利，請各參加者留意。

# 暴雨及颱風須知

天氣狀況	室內活動	戶外活動 
 黃 T1 一號戒備信號	照常	照常
 紅 L3 三號戒備信號	照常	取消
 黑 ▲8 八號戒備信號	取消	取消

- ★ 紅雨或三號強風信號室內活動如期進行，家長請自行評估前往中心的路面情況是否安全，如家長最終決定該堂請假，本中心不會作補堂或退款。
- ★ 紅雨或三號強風信號室內活動進行期間，如預料天氣情況會迅速惡化，所有當日或正舉行的活動均會取消或終止。請家長盡快接回兒童。
- ★ 因天氣惡劣原因(黑雨或八號風球)致原定活動未能如期舉行，本中心將退回該節費用到會員會籍戶口，參加者可於報讀其他課程時用作扣減。
- ★ 服務使用者於前往中心前請留意天氣情況，及評估前往中心的路面情況是否安全。
- ★ 如家長欲退回該次活動款項，請於活動完結後三個月內聯絡本中心職員申請退款，逾期不候。退款會以劃線支票形式支付，領取支票時必須出示活動收據之正本。



# 會員須知

對象： SEN兒童及其照顧者  
會員類別： 個人會籍  
費用： 免費

## 注意事項

- ① 中心所有活動均為會員而設
- ② 參加者必須成為本中心會員
- ③ 同時登記成為「照顧者易達平台」會員

- ① 「照顧者易達平台」會員，享有社區優惠、城中活動、支援服務等資訊。
- ② 首次登記及續會之會員可獲禮品乙份。
- ③ 優先獲得本中心的活動資訊。
- ④ 免費享用大埔浸信會社會服務處的設施。  
(如:觸感遊玩閣、Mama & Papa's Club 等。)
- ⑤ 以優惠價訂購益智桌上遊戲及繪本。

2656 6680

\*本中心保留一切修改會員折扣優惠條款之權利。  
如有爭議，以「大埔浸信會社會服務處」最終之解釋為準。



大埔浸信會社會服務處  
會員申請表格

# 照顧者易達平台



**CAREERS 照顧者易達咭**

**關心易**

發咭日期 Issue Date: **1/9/2022**  
易達咭編號 ID#: **TP20220001**

發咭成員機構：  
大埔浸信會社會服務處



即睇了解更多

I'm a CAREER

1. 此咭證明持有人是一名照顧者，持咭者請隨身攜帶。如持咭人遇到意外事故，請與大埔浸信會社會服務處聯絡，以便為被照顧者提供安排。
2. 必須向指定商戶/機構出示此咭以享用所屬的社區優惠，商戶/機構同時亦有權要求使用者出示身份證明文件，以作確認。
3. 此咭不可兌換現金或作現金找贖之用；不得轉借或轉讓他人。
4. 照顧者易達平台成員機構 - 大埔浸信會社會服務處及商戶/機構有權調整或終止有關優惠/服務及使用權利；或增訂使用條款而不作事前通知。
5. 此咭屬照顧者易達平台成員機構 - 大埔浸信會社會服務處所有。如有拾獲，請立即交還；如有查詢，請與大埔浸信會社會服務處聯絡。
6. 如欲查詢更多有關條款及細則詳情，請瀏覽照顧者易達平台網站。如有任何爭議，照顧者易達平台成員機構 - 大埔浸信會社會服務處保留最終決定權。

2656 6680 / 2899 8100 info@tpbcss.org  
大埔浸信會社會服務處 新界大埔區亨福亭昌樓地下 www.careers.org

由關注照顧者需要的社福機構組成。旨在推動社會各界人士肯定和尊重照顧者的付出和身份，並為照顧者提供便捷資訊、社區優惠和服務。集結不同的社區資源，攜手共建照顧者友善的社會。

## 社區優惠

照顧者專享優惠平台會定期更新相關資訊

餐飲 / 零售服務 / 電子產品 / 醫療服務



為照顧者搜羅不同的城中活動希望讓照顧者鬆一鬆

興趣班 / 講座 / 喘息空間



## 城中活動

## 支援服務推介

為有需要的照顧者提供支援服務推介

照顧者預設照顧指南 / 照顧者朋輩支援服務小組 / 就業支援

登記成為照顧者易達咭會員

需選填「大埔浸信會社會服務處」作發咭機構

## 備註



歡迎SEN照顧者申請

網上表格



「斑馬線ZebraGo」是一個全港首創的共融體驗電動車計劃，主要提供到校共融體驗服務，及為居住在新界偏遠地區的SEN學童提供專業訓練和照顧者支援，旨在建立SEN共融和照顧者友善的校園及社區。

「你我不一樣？我們都一樣！」是ZebraGo 斑馬線的口號，想表達的意思是特殊教育需要（SEN）同學究竟和其他同學有什麼不同？我們主張是SEN同學和大家都是一樣沒有分別的。正如每只斑馬身上的條紋與人們的指紋圖案，看似一樣其實都不一樣。每只斑馬都是獨特的，每位同學都是特別的。

ZebraGo斑馬線是全港首部環保電動共融體驗車，是採用5.5噸環保電動車改裝而成，目的為回應特殊教育需要（SEN）小學學童的在校適應，提供到校共融校園體驗活動服務。ZebraGo 斑馬線的服務圍繞尊重多元、建立同理心、促進協作和提升處理衝突欺凌能力四大主題，採用沉浸式科技、協作式行動、體驗式手法，為SEN學童及全校師生建立SEN友善的共融校園。

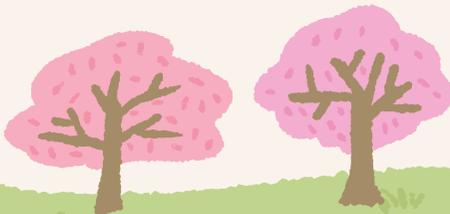
車廂裏面的改裝，有沉浸體驗模式和言語/職業治療模式兩種設置，可以在15分鐘內切換車廂設置，同學可以在車上體驗 3D沉浸式環境，或接受言語治療和職業治療等個人專業訓練服務，此外我們的團隊亦提供入校服務，包括共融課程、共融大使訓練、講座和展覽等。

### 斑馬線 ZebraGo 的服務內容

**SEN學童專業訓練：**為有言語障礙、專注力不足/過度活躍症的學童提供言語治療和職業治療等個別訓練，並為照顧者提供輔導及支援。

**共融校園體驗服務：**服務採用沉浸、協作和體驗式的手法，以多元尊重、建立同理心、促進協作和提升應對難關能力為目標，為小學的SEN學童及全校師生建立SEN友善的共融校園。

查詢：26566680王姑娘 葉姑娘  
zebrago@tpbcss.org



# SEN照顧者 自我實現

SEN Carers' Self Actualisation



A=Ability

C=Carers' Career

T=Talent

## 照顧者 × Slash“斜槓”

**Slash“斜槓”**不再是年輕人專屬，由資深導師深度培訓照顧者，達至自我實現的深層需求，讓照顧者在照顧別人同時也發展自己事業和興趣。

關注  
照顧者需要

強化  
照顧者動力



計劃推行時期  
3/2023-3/2025

## 大埔及北區特殊教育需要照顧者全方位支援計劃

「星SEN相惜」= SEN孩子的照顧者們彼此「惺惺相惜」

### 理念

- 團結SEN孩子的照顧者
- 推廣關懷「SEN照顧者」的身心靈需要  
加強照顧者能力感及抗壓能力
- 讓照顧者得以喘息紓緩情緒

### 形式

會所設施、暫託服務、虛擬聊天室、互助小組及課程、照顧者在家享受me time的素材

### 對象

大埔及北區SEN照顧者

資深SEN照顧者、高度需要的SEN照顧者及新手SEN照顧者以及其家庭

### 提供

喘息空間	同行小組 友你同SEN	自我增值 學習課程	社區教育
Mama & Papa's Club SEN照顧者會所	朋輩同行師友 配對深度支援服務	資深SEN照顧者 深造培訓 裝備課程	社區外展流動服務 (體驗車)
同路人社區 保姆暫託服務	同路人聚會	新手照顧者 「照顧者自在自 學混合課程」	
「Enjoy!It's ME Time」 百寶袋	SEN照顧者網上聯繫 社交群組 虛擬聊天室		

如有興趣進一步了解本計劃  
歡迎致電 2656 6680 蘇姑娘 葉姑娘



參加者/照顧者  
同行義工報名表格

# Mama & Papa's Club SEN照顧者會所



Mama & Papa's Club是一個專屬於SEN照顧者的會所，一個彈性、自在的喘息空間。

在這裡，照顧者們成為彼此的同路人，互相支持、幫助、鼓勵。



讓照顧者重拾社交、信心和時間，發展個人才能和照顧自身精神健康。



## 成為會所會員福利

- 預約使用會所設施（充氣梳化、按摩椅、PS5、卡拉OK機等）
- 優先報名參與不同照顧者活動、課程、工作坊等
- 享有情緒支援輔導
- 使用會所設施及參與活動時，可享用託兒服務（需要提早預約）



／ 歡迎SEN照顧者 ／

掃QR Code登記成為「Mama & Papa's Club」會員

齊來紓緩照顧孩子的壓力

☎ 詳情可致電查詢



## 「友你同SEN」同行小組

歡迎與其他照顧者一起交流，  
一起紓緩照顧孩子的壓力。



每月最後一個星期二  
10:30am

日期/時間會因應情況另行通知  
或可致電查詢詳情2656 6680

## 虛擬友你同SEN聊天室

每月最後一個星期五  
上午11:00-中午12:00

參加虛擬友你同SEN聊天室！  
每月收到聊天室通知



會議ID

849 5992 3254

密碼

964806

## 社區託管褓姆招募

### 目的

組成社區暫託服務團隊，讓區內SEN照顧者，可以重拾ME-Time，以紓緩照顧壓力及情緒。

### 條件

- 1 年滿18歲
- 2 對兒童有愛心、有耐性及有責任心
- 3 接受最少2小時由中心提供的培訓
- 4 通過面試
- 5 已通過性罪行定罪紀錄查核為佳

### 服務詳情

對象 3-12歲SEN小朋友

地點 大埔富亨邨亨昌樓地下

時間 上午9:30-下午6:00（一至五）

（按實際情況需要，每節一小時）

職責 每節看管1-3位小朋友，與小朋友一同  
玩遊戲、做手工、做運動等

津貼 HKD 50 /小時起

如有疑問，歡迎致電

2656 6680

向蘇姑娘查詢



# [友你同SEN]朋輩同行配對支援計劃

面對特別教育需要的孩子，照顧者難免會感到無力感.....你願意陪伴新手SEN照顧者同行嗎？

## 現正招募

### 朋輩師友資深SEN照顧者

- ☑ 有3年或以上懷疑或確診SEN家庭成員照顧經驗
- ☑ 為人成熟、有責任心
- ☑ 願意與他人分享經驗、分擔困難  
(需提交懷疑或確診SEN家庭成員的轉介信或評估結果文件)

由朋輩師友自發關顧已配對的照顧者，計劃期間至少有7次見面或電話聯絡

## 同行支援培訓

培訓日期、時間，另行通知

- ☑ 為朋輩師友提供裝備和培訓
- ☑ 以支援其他照顧者，與他們同行。名額：15名  
(名額有限，先到先得)每期8節，每節45分鐘

必須先成為本中心會員及照顧者易達咭會員  
可致電或親臨本中心查詢及報名



「沒有人明白我」

「覺得很大壓力」



「很迷失，看不到盡頭」

「擔心子女的未來」

這些都是作為SEN照顧者的您的心聲嗎？

## 現正招募

### 新手SEN照顧者/高度需要的SEN照顧者

- ☑ 對SEN孩子有照顧上的困惑、壓力
- ☑ 不了解社區SEN資源
- ☑ 希望認識同路人 (需提交懷疑或確診SEN家庭成員的轉介信或評估結果文件)

由朋輩師友自發關顧已配對的照顧者，計劃期間至少有7次見面或電話聯絡

## 配對支援

名額：30名

中心會以先到先得及其需要程度為準則

同行者與你一同適應照顧者角色、提供關愛及陪伴，以應付家庭、管教、情緒困難等問題，達致個人身心靈健康的狀態。

必須先成為本中心會員及照顧者易達咭會員，可致電或親臨本中心查詢及報名

其實你並非孤單一人  
社區內有很多SEN照顧者的同路人  
明白你的感受、願意支援你與你同行



掃QR Code  
參加星SEN相惜

朋輩同行配對支援計劃或更多服務

跨界別支援

社區參觀

鄰舍凝聚

# 耆盼友里

## 居家安老·共建認知障礙友善社區計劃

一校一邨一社配對探訪及家居改善服務 | 社區守護員  
黃金20+互助小組 | 腦友坊  
公眾教育鄰舍支援工作 | 跨界別協作平台會議

計劃由 2023年1月 至 2025年12月

# 耆盼友里

## 居家安老·共建認知障礙友善社區計劃

### 簡介

計劃於「大埔富亨邨、大元邨 和 頌雅苑」推行

以「社、校、醫、商、民」協作模式，透過「凝聚相助」、「社區參與」及「跨界別支援」三個面向介入，轉化服務區域，讓有需要、輕度認知功能障礙長者及其家庭能安居樂業的社區。

### 計劃內容

1

#### 連結及凝聚區內長者及照顧者支援網絡

以不同的小組主題，提升他們在社區相互支援的能力，建立其支援網絡

**互助小組** (長者、照顧者) 防走失有妙法、睡眠紊亂與失眠、初探認知障礙症、社交技巧

**義工小隊** 義工基本概念、探訪技巧、溝通技巧



2

#### 編織社區互助網絡

以學校、社區組織等協作夥伴為基礎，編織「一邨一校一組」的支援網絡，以探訪及家居改善等形式支援有需要的長者和其家庭

**配對探訪及家居改善服務**

以親子、學生及社區人士為小隊單位，配對區內獨居、兩老長者，每月上門探訪，關懷其身心靈

**腦友坊** 「STEAM」、「3D打印」、「手工藝」、「書法」、「健康操」等

3

#### 健康公眾教育

透過健康街站、展覽、工作坊及模擬長者體驗的形式加強社區人士對長者及其家庭需要的認識。



4

#### 募集跨界別力量

發揮小商戶、社區人士及協作夥伴的優勢及強項，支援長者及其家庭，共建居家安老友善社區建立跨界別協助平台，發揮不同持份者專長，共同回應長者的需要。



# SUPER RUN

睽違4年，與大埔超級城合辦的新年慈善定向跑終於重新舉辦了。以前，我們每年1月1日元旦日，都會在大埔超級城舉行慈善定向跑比賽，一家親子玩半天，又遊戲又比賽又籌款。大埔超級城亦很支持我們籌款，一起合辦，提供很多支持，非常感激。可惜因為多種原因，自2020年停辦，今年終於恢復了。

今年我們重新出發！並且命名為 **SuperRun 愛童心慈善跑2025**，以後每年舉行，而「愛童心」亦是以後我們的籌款活動的標誌名稱，記得嗎，今年賣旗籌款也叫「愛童心」呢。

今年更增添了很多新意，有線上跑，有毛孩組，有攤位義賣、畫臉師替孩子臉繪、歌手、同學表演，好熱鬧。

慈善跑的目的是為 SEN 同學及照顧者籌款。我們復康服務長期關注 SEN同學及照顧者，他們的需要就不用多說了。

期待2025年的頭一天，我們共聚一起，和孩子們、毛孩們一起玩定向，開心共渡新一年的開始。

記得預留時間！不留港的話，也可以參加線上跑，分為5km、10km、21km 3個組別，運動健將或者一家大小都適合呢，而且有一個月的跑期和籌款期呢。

至於獎品和選手包有什麼？我們在努力聯繫中，物資豐富，不停更新，請掃二維碼留意最新消息啦！T



## SuperRun愛童心慈善跑（線上）

日期	2025年1月1日 (星期三) 至 2025年1月31日 (星期五)
活動目的	為有特殊教育需要(SEN)之學童及其家庭籌募服務經費，提供更有效及多元化的服務， 包括：專業評估、個別輔導、小組訓練、言語治療、職業治療、情緒支援及社區教育活動；
活動形式	在活動期間（31天內）自選地點及時間挑戰完成跑步或步行要求（5km、10km、21km），可以分多次完成。 將跑步記錄截圖，上載到指定網頁或應用程式位置（跑步紀錄需要顯示有日期/活動時間/距離等資料，每次最少上載1km或以上記錄）。 報名後，將自動成為SuperRun籌款大使，可以將你的個人專屬籌款連結轉發並邀請親朋好友參與支持。
獎項	成績經確認，即可獲得精美獎牌及電子榮譽證書，另設「最高籌款額」冠、亞、季軍獎
報名日期	2024年11月1日開始（星期五）至 2024年12月29日 (星期日) (*2024年11月30日 (星期六) 前報名可獲早鳥紀念禮品包乙份)
籌款截止日	2024年1月31日 (星期五)

參加者必須於2025年1月1日或之前年滿13歲，未滿18歲的參加者必須提供家長或法定監護人的簽署同意。

**報名費及最低籌款額：**報名時參加者只需繳交報名費\$50，另設最低籌款額，參加者報名後可開設個人籌款專頁，分享給親友進行募捐。報名截止後系統將以電郵方式通知，籌款額達標的參加者會收到參賽通知，未達標的仍會獲電子感謝狀。參加者亦可登錄報名網頁即時查閱籌款結果。報名費一經繳交，恕不退還。



# 教育心理學家評估服務

## 教育心理學家評估服務-服務範疇

- ☑ 為懷疑有特殊學習需要，如：自閉症、讀寫障礙、專注力不足/過度活躍症，行為情緒問題或資優兒童進行初步評估及轉介。
- ☑ 經專家初步評估後若有需要，可轉介兒童往有關機構作進一步跟進。

### 智力評估

- 家長面談
- 韋氏兒童智力量表(第四版)(香港版)
- 韋氏成人智力量表(第四版)(香港版)
- 教育心理學家評估
- 結果摘要(Brief Summary)

\$6,000

### 自閉症兒童評估或 專注力不足/過度活躍症兒童評估

- 家長面談
- 臨床觀察
- 家長/老師/自評問卷
- 教育心理學家評估
- 結果摘要(Brief Summary)

\$8,600

### 讀寫障礙評估

- 家長面談
- 韋氏兒童智力量表(第四版)(香港版)
- 香港小學生讀寫障礙測驗(第三版)
- 香港初中生讀寫障礙測驗(第二版)
- 教育心理學家評估
- 結果摘要(Brief Summary)

\$10,100(初中)

\$9,600(小學)

- 如需要教育心理學家作跟進面談，需另約時段，每小時另加收費\$1850。
- 以上所有評估費用已包括結果摘要，如需詳細評估報告，另加收費\$2000。
- 約一個月內可有評估報告。
- 必須先成為本中心會員及照顧者易達咭會員。

# SEN照顧者自在自學活動

每參加1小時活動  
||  
獲得1學分  
按金 \$50  
出席率達80%可退回

## 每期活動

10名最多學分的SEN照顧者  
10名傑出表現的SEN照顧者  
會獲得電影戲票乙張  
(附1節託管服務)

鼓勵SEN照顧者們  
平衡責任和生活



如有興趣可掃QR Code報名

\*必須先成為本中心會員及照顧者易達咭會員  
可致電或親臨本中心查詢及報名

# 照顧者系列

## 星SEN相惜：

### 第四期SEN照顧者自在自學活動-法式烘焙-貝殼瑪德蓮工作坊

手拉手一起做法國經典甜品瑪德蓮貝殼蛋糕。

活動日期 13/1/2025 (一)  
活動時間 上午10:00-中午12:00  
節數 1  
地點 本中心  
對象 照顧者系列

名額 8  
收費 免費  
按金 50  
備註 星SEN相惜：第四期SEN照顧者自在自學活動



## 星SEN相惜：

### 第四期SEN照顧者自在自學活動-星級伸體態

學習簡單的伸展動作，放鬆身心、改善線條。

活動日期 9/1/2025、23/1/2025、  
6/2/2025、20/2/2025、  
13/3/2025 (四)  
(可單堂報名)  
活動時間 上午10:30-11:30  
節數 5

地點 本中心  
對象 照顧者系列  
名額 7  
收費 免費  
按金 50  
備註 星SEN相惜：第四期SEN照顧者自在自學活動



## 星SEN相惜：

### 第四期SEN照顧者自在自學活動- 新興運動-FLEXI-BAR 健身棒體驗班

體驗 FLEXI-BAR，鍛鍊身體、改善線條。

活動日期 17/1/2025 (五)  
活動時間 上午10:30-11:30  
節數 1  
地點 本中心  
對象 照顧者系列  
名額 6  
收費 免費  
按金 50  
備註 星SEN相惜：第四期SEN照顧者自在自學活動

## 星SEN相惜：

### 第四期SEN照顧者自在自學活動- 主題美甲工作坊

學做簡單美甲圖案，發掘興趣、發展潛能。

活動日期 24/1/2025、7/2/2025、  
21/2/2025、7/3/2025  
(五)  
活動時間 上午09:30-中午12:30  
節數 4  
地點 本中心  
對象 照顧者系列  
名額 4  
收費 免費  
按金 50  
備註 星SEN相惜：第四期SEN照顧者自在自學活動



### 星SEN相惜：

#### 第四期SEN照顧者自在自學活動- 同SEN麵包教室

學做手搓麵包，發掘興趣、發展潛能。

活動日期	25/1/2025 (六)
活動時間	上午10:00-中午12:00
節數	1
地點	本中心
對象	照顧者系列
名額	7
收費	免費
按金	50
備註	星SEN相惜：第四期SEN 照顧者自在自學活動



### 星SEN相惜：

#### 第四期SEN照顧者自在自學活動- 絲壓藝術坊

學習簡單藝術創作，帶着獨一無二的作品回家。

活動日期	27/1/2025、10/2/2025 、24/2/2025、 10/3/2025 (一) (可單堂報名)
活動時間	上午10:00-下午13:00
節數	4
地點	本中心
對象	照顧者系列
名額	8
收費	免費
按金	50
備註	星SEN相惜：第四期SEN 照顧者自在自學活動

### 星SEN相惜：

#### 友你同SEN同行小組

SEN照顧者每月聚一聚，互相打打气，  
照顧路上不會孤單。

活動日期	25/2/2025、25/3/2025 (二)
活動時間	上午10:00-中午12:00
節數	/
地點	本中心
對象	照顧者系列
名額	15
收費	免費
按金	/
備註	只限已加入星SEN相惜計 劃及加入Mama & Pa- pa's Club 會員的照顧者 報名參與

### 星SEN相惜：

#### 虛擬友你同SEN聊天室

歡迎大埔及北區以外的SEN照顧者參與！  
與不同地區的照顧者交流。

活動日期	24/1/2025、28/2/2025、 28/3/2025 (五)
活動時間	上午11:00-中午12:00
節數	/
地點	本中心
對象	照顧者系列
名額	/
收費	免費
按金	/



### 星SEN相惜：

#### Mama & Papa's Club SEN照顧者會所

Mama & Papa's Club 是一個專屬於SEN照顧者的會所，一個彈性、自在的喘息空間。

活動日期	逢星期一、二、三、五	地點	本中心
活動時間	上午9:30-下午1:00； 下午2:00-5:00	對象	照顧者系列
節數	/	名額	/
備註	只限已加入星SEN相惜計劃及 加入Mama & Papa's Club 會員的照顧者預約使用	收費	免費
		按金	/

# 家庭親子及兒童系列 及社區人士

## 地壺球體驗

與長者一起體驗新興運動。考驗參加者手眼協調能力，適合任何年齡人士參與。

活動日期	(待定)
活動時間	(待定)
節數	1
地點	(待定)
對象	家庭親子系列
名額	(待定)
收費	免費
按金	50

## 桌遊無限FUN (A)

一起輕鬆玩桌遊，學習社交技巧和合作技巧

活動日期	21/2/2025
活動時間	下午 4:30 - 5:30
節數	1
地點	本中心
對象	兒童
名額	6
收費	免費
按金	20



## 桌遊無限FUN (B)

一起輕鬆玩桌遊，學習社交技巧和合作技巧

活動日期	15/3/2025
活動時間	下午 3:00 - 4:30
節數	1
地點	本中心
對象	兒童
名額	6
收費	免費
按金	20
備註	未曾參與桌遊 (A)



## 配對探訪 (大元邨)

持續到訪大元邨長者居所，關注他們的需要，並透過一連串互動，表達對長者的關懷。

活動日期	7/1, 9/1, 11/1, 11/2, 13/2, 15/2, 11/3, 13/3, 15/3
活動時間	上午09:15-11:45
節數	9
地點	大元邨長者居所
對象	社區人士
名額	20
收費	免費
按金	/
備註	義工每月只需參與一節探訪

## 配對探訪 (富亨)

持續到訪富亨邨長者居所，關注他們的需要，並透過一連串互動，表達對長者的關懷。

活動時間	上午09:15-11:45	活動日期	20/2, 22/2
節數	2	名額	20
地點	富亨邨長者居所	收費	免費
對象	社區人士	按金	/
備註	義工每2個月只需參與一節探訪		



# 1月

# 2025

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
29	30 	31 	1 SuperRun 愛童心慈善跑	2	3 	4
5	6 	7   配對探訪 (大元邨) 9:15-11:45	8 	9  星級伸體態 10:30-11:30  配對探訪 (大元邨) 9:15-11:45	10 	11  配對探訪 (大元邨) 9:15-11:45
12	13  法式烘焙- 貝殼瑪德蓮 工作坊 10:00-12:00	14 	15 	16	17  新興通動- FLEX-BAR 健身棒體驗班 10:30-11:30	18
19	20 	21 	22 	23	24   主題美甲 工作坊 9:30-12:30  虛擬友你同 SEN聊天室 11:00-12:00	25  同SEN 麵包教室 10:00-12:00
26	27   舒壓藝術坊 10:00-1:00	28	29 農曆年初一	30 農曆年初二	31 農曆年初三	

## 記事



Mama & Papa's Club SEN照顧者會所

逢星期一、二、三、五

上午9:30-下午1:00; 下午2:00-5:00

星SEN相惜：第四期SEN照顧者自在自學活動

11月-3月



星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
						1
2	3 ★ SEN相惜	4 ★ SEN相惜	5 ★ SEN相惜	6 星級伸體態 10:30-11:30	7 ★ SEN相惜 主題美甲 工作坊 9:30-12:30	8
9	10 ★ SEN相惜 舒壓藝術坊 10:00-1:00	11 ★ SEN相惜 配對探訪 (大元邨) 9:15-11:45	12 ★ SEN相惜	13 配對探訪 (大元邨) 9:15-11:45	14 ★ SEN相惜	15 配對探訪 (大元邨) 9:15-11:45
16	17 ★ SEN相惜	18 ★ SEN相惜	19 ★ SEN相惜	20 星級伸體態 10:30-11:30 配對探訪 (大元邨) 9:15-11:45	21 ★ SEN相惜 主題美甲 工作坊 9:30-12:30 桌遊無限 FUN(A) 4:30-5:30	22 配對探訪 (大元邨) 9:15-11:45
23	24 ★ SEN相惜 舒壓藝術坊 10:00-1:00	25 ★ SEN相惜 友你同SEN 同行小組 10:00-12:00	26 ★ SEN相惜	27	28 ★ SEN相惜 虛擬友你同 SEN聊天室 11:00-12:00	

## 記事



### Mama & Papa's Club SEN照顧者會所

逢星期一、二、三、五  
上午9:30-下午1:00；下午2:00-5:00

星SEN相惜：第四期SEN照顧者自在自學活動  
11月-3月



# 3月

# 2024

星期日 星期一 星期二 星期三 星期四 星期五 星期六

						1
2	3 ★ SEN相惜	4 ★ SEN相惜	5 ★ SEN相惜	6	7 ★ SEN相惜  主題美甲 工作坊 9:30-12:30	8
9	10 ★ SEN相惜  舒壓藝術坊 10:00-1:00	11 ★ SEN相惜  配對探訪 (大元邨) 9:15-11:45	12 ★ SEN相惜	13 ★ SEN相惜  星級伸體態 10:30-11:30  配對探訪 (大元邨) 9:15-11:45	14 ★ SEN相惜	15 ★ SEN相惜  配對探訪 (大元邨) 9:15-11:45  桌遊無限 FUN(A) 4:30-5:30
16	17 ★ SEN相惜	18 ★ SEN相惜	19 ★ SEN相惜	20	21 ★ SEN相惜	22
23	24 ★ SEN相惜	25 ★ SEN相惜  友你同SEN 同行小組 10:00-12:00	26 ★ SEN相惜	27	28 ★ SEN相惜  虛擬友你同 SEN聊天室 11:00-12:00	29
30	31					

## 記事



Mama & Papa's Club SEN照顧者會所

逢星期一、二、三、五  
上午9:30-下午1:00; 下午2:00-5:00

星SEN相惜：第四期SEN照顧者自在自學活動  
11月-3月



# 機構活動精華片段

共融體驗日



共融體驗日



共融體驗日



紓壓藝術坊-肌理畫



星SEN花舞光影展



Free的 3D設計師



親子桌遊



Free 3D 設計師



朋輩同行配對



冰皮月餅



星SEN野餐聚會



星SEN咖啡教室



地壺球



星SEN咖啡教室



照顧者小組



學校小義工



花藝工作坊



# 你們要彼此相愛

約翰福音15:12



康復服務



照顧者易達平台



我們對SEN群體的重視



SEN照顧者活出自我

時間 \ 日期	一	二	三	四	五	六	日
上午09:00-下午01:00	🌸	🌸	🌸	🌸	🌸	🌸	🚫
下午02:00-晚上06:00	❤️	❤️	❤️	❤️	❤️	🌸	🚫

❤️ 中心開放時間    🌸 預約服務    🚫 星期日及公眾假期休息

📍 大埔富亨邨亨昌樓地下  
(籃球場側)

☎️ 2656 6680

📠 2656 2220

✉️ senc@tpbcss.org



TPBCSS 🔍

🌐 www.tpbcss.org

