

大埔超級城

Tai Po Mega Mall



「家」 為世界小學及幼兒教育發展趨勢，學童與家長關係密切，而第一課則應是培養孩子。兒童發展及行為發展學科專家林慶基指出，第一課應是培養孩子，小學生每天正課時間為十至十一小時，有如此高強度的學習壓力，他建議不少家長應考慮，小學生往住課後課外活動，如打籃球、踢足球、打羽毛球等，應盡量減少，應以身心健康為重。此外，應盡量減少小學生課後課外活動，應盡量減少，應以身心健康為重。此外，應盡量減少小學生課後課外活動，應盡量減少，應以身心健康為重。

讓兒童多睡一點吧

功課興趣班榨乾 近半唔夠睡 損腦礙創意

【本報專訊】一項由香港大學、香港中文大學及香港中文大學醫學院共同進行的調查發現，近半數的小學生每天睡眠時間不足八小時，而睡眠不足會對兒童的腦部發育產生負面影響，甚至可能導致創意受損。調查發現，小學生每天睡眠時間不足八小時的比例為45%，而睡眠不足會對兒童的腦部發育產生負面影響，甚至可能導致創意受損。調查發現，小學生每天睡眠時間不足八小時的比例為45%，而睡眠不足會對兒童的腦部發育產生負面影響，甚至可能導致創意受損。

不快樂港童飆逾三倍

【本報專訊】一項由香港大學、香港中文大學及香港中文大學醫學院共同進行的調查發現，近半數的小學生每天睡眠時間不足八小時，而睡眠不足會對兒童的腦部發育產生負面影響，甚至可能導致創意受損。調查發現，小學生每天睡眠時間不足八小時的比例為45%，而睡眠不足會對兒童的腦部發育產生負面影響，甚至可能導致創意受損。

兒童勇士積極戰逆境

【本報專訊】一項由香港大學、香港中文大學及香港中文大學醫學院共同進行的調查發現，近半數的小學生每天睡眠時間不足八小時，而睡眠不足會對兒童的腦部發育產生負面影響，甚至可能導致創意受損。調查發現，小學生每天睡眠時間不足八小時的比例為45%，而睡眠不足會對兒童的腦部發育產生負面影響，甚至可能導致創意受損。

逾七成港童怨父母期望過高

【本報訊】一項由「兒童壓力」小組進行的調查發現，逾七成小學生怨父母期望過高，是家庭生活的主要壓力來源之一。亦有逾八成學生因學習時間過長、功課及考試量過多而受壓，幼兒教育專家認同適當壓力有助兒童成長，惟過多壓力會令他們失去一個本可享受童真的時光，繼而影響未來生命動力，而家長若因在學業過分追求，而制約子女童年。

大埔一間學上成功訪問的三在著名齡介乎6歲至12歲小學生，以調查他們壓力指數。結果發現，絕大多數受訪學生因家庭生活壓力主要來自父母，分別為父母爭吵（62%）及父母期望過高（47%）。在校園生活方面，近90%兒童指因學習時間過長而受壓，其次為功課、考試量過多（81%）及學校課程過悶（71%）。

調查亦發現，雖然逾八成受訪兒童指感到不快時，會主動找人傾訴，惟仍有17%選擇獨自面對。

擁有逾十年幼兒教育經驗的社工鄭麗儀表示，近年悲憤情緒的3歲至4歲兒童個案的增長10%，當中不乏患有抑鬱症。他認同予以適當壓力有助兒童成長，惟過多壓力會引起反效果。『現時所接觸的個案中，確有為數不少的家長為子女揀選安排過10個興趣班。』加上近年所接觸的兒童個案有見增加，估計或因子女無法達到父母期望而引致。他批評這不但令年幼學童失去一個本可享受童真的時光，後果更可大可小。

剥夺快樂童年 影響生命動力

鄭麗儀指出，早前該二樓三有學童轉生，足以反映他們求生意志低落。『難免過去都有一些開心的經歷，



■調查發現，逾70%受訪小學生指因父母期望過高而受壓。

結紅攝

得感嗎？」他分析稱，隨著學童成長，面對的壓力及挑戰如何設定球數愈趨愈大。若父母因子女學業的過分追求，愈加制約他們的快樂童年，或影響他們未來的生命動力。

他建議家長改變學業競爭的心態，

讓子女以體驗新事物的心情學習或參加興趣班，給予以適當的自主空間，以加強未來自我解決困難能力。他又呼籲家長與兒童多於言教，認為以身作則的行為影響力，大於一切的言語教導。

Headline

P.1-1/8

4 Apr, 2016

逾三成學生只睡六小時

【本報訊】一項由「兒童壓力」小組進行的調查發現，逾三成小學生指因父母期望過高而受壓，是家庭生活的主要壓力來源之一。亦有逾八成學生因學習時間過長、功課及考試量過多而受壓，幼兒教育專家認同適當壓力有助兒童成長，惟過多壓力會令他們失去一個本可享受童真的時光，繼而影響未來生命動力，而家長若因在學業過分追求，而制約子女童年。

調查亦發現，雖然逾八成受訪兒童指感到不快時，會主動找人傾訴，惟仍有17%選擇獨自面對。擁有逾十年幼兒教育經驗的社工鄭麗儀表示，近年悲憤情緒的3歲至4歲兒童個案的增長10%，當中不乏患有抑鬱症。他認同予以適當壓力有助兒童成長，惟過多壓力會引起反效果。『現時所接觸的個案中，確有為數不少的家長為子女揀選安排過10個興趣班。』加上近年所接觸的兒童個案有見增加，估計或因子女無法達到父母期望而引致。他批評這不但令年幼學童失去一個本可享受童真的時光，後果更可大可小。

鄭麗儀指出，早前該二樓三有學童轉生，足以反映他們求生意志低落。『難免過去都有一些開心的經歷，得感嗎？」他分析稱，隨著學童成長，面對的壓力及挑戰如何設定球數愈趨愈大。若父母因子女學業的過分追求，愈加制約他們的快樂童年，或影響他們未來的生命動力。他建議家長改變學業競爭的心態，讓子女以體驗新事物的心情學習或參加興趣班，給予以適當的自主空間，以加強未來自我解決困難能力。他又呼籲家長與兒童多於言教，認為以身作則的行為影響力，大於一切的言語教導。

調查亦發現，雖然逾八成受訪兒童指感到不快時，會主動找人傾訴，惟仍有17%選擇獨自面對。擁有逾十年幼兒教育經驗的社工鄭麗儀表示，近年悲憤情緒的3歲至4歲兒童個案的增長10%，當中不乏患有抑鬱症。他認同予以適當壓力有助兒童成長，惟過多壓力會引起反效果。『現時所接觸的個案中，確有為數不少的家長為子女揀選安排過10個興趣班。』加上近年所接觸的兒童個案有見增加，估計或因子女無法達到父母期望而引致。他批評這不但令年幼學童失去一個本可享受童真的時光，後果更可大可小。



■調查發現，逾70%受訪小學生指因父母期望過高而受壓。

Sing Tao

F2-1/12

4 Apr, 2016

95%小學生壓力來自父母爭吵

【本報訊】一項由「兒童壓力」小組進行的調查發現，逾九成小學生指因父母期望過高而受壓，是家庭生活的主要壓力來源之一。亦有逾八成學生因學習時間過長、功課及考試量過多而受壓，幼兒教育專家認同適當壓力有助兒童成長，惟過多壓力會令他們失去一個本可享受童真的時光，繼而影響未來生命動力，而家長若因在學業過分追求，而制約子女童年。

調查亦發現，雖然逾八成受訪兒童指感到不快時，會主動找人傾訴，惟仍有17%選擇獨自面對。擁有逾十年幼兒教育經驗的社工鄭麗儀表示，近年悲憤情緒的3歲至4歲兒童個案的增長10%，當中不乏患有抑鬱症。他認同予以適當壓力有助兒童成長，惟過多壓力會引起反效果。『現時所接觸的個案中，確有為數不少的家長為子女揀選安排過10個興趣班。』加上近年所接觸的兒童個案有見增加，估計或因子女無法達到父母期望而引致。他批評這不但令年幼學童失去一個本可享受童真的時光，後果更可大可小。

專家：多留意子女情緒變化

鄭麗儀指出，早前該二樓三有學童轉生，足以反映他們求生意志低落。『難免過去都有一些開心的經歷，得感嗎？」他分析稱，隨著學童成長，面對的壓力及挑戰如何設定球數愈趨愈大。若父母因子女學業的過分追求，愈加制約他們的快樂童年，或影響他們未來的生命動力。他建議家長改變學業競爭的心態，讓子女以體驗新事物的心情學習或參加興趣班，給予以適當的自主空間，以加強未來自我解決困難能力。他又呼籲家長與兒童多於言教，認為以身作則的行為影響力，大於一切的言語教導。

調查亦發現，雖然逾八成受訪兒童指感到不快時，會主動找人傾訴，惟仍有17%選擇獨自面對。擁有逾十年幼兒教育經驗的社工鄭麗儀表示，近年悲憤情緒的3歲至4歲兒童個案的增長10%，當中不乏患有抑鬱症。他認同予以適當壓力有助兒童成長，惟過多壓力會引起反效果。『現時所接觸的個案中，確有為數不少的家長為子女揀選安排過10個興趣班。』加上近年所接觸的兒童個案有見增加，估計或因子女無法達到父母期望而引致。他批評這不但令年幼學童失去一個本可享受童真的時光，後果更可大可小。

兒童快樂感下跌 功課多睡眠少



幼兒教育專家鄭建源介紹三大好樣兒童壓力方法。

【香港商報訊】記者黃仁廉報道：今年是兒童節，多個團體公佈與兒童相關的調查。其中香港小童群益會發現本港兒童快樂感呈下降趨勢，從73.8%跌至47.3%；相關的調查亦發現學業功課過多，睡眠時間不足4小時，學者呼籲家長應減少私人空間予兒童，注重興趣的培養，又能減輕機構和教育界給學生營造健康的學習環境。

香港小童群益會成功訪問了3000名4至17歲兒童，發現「兒童感到快樂」的百分比呈下降趨勢，從2008年的73.8%跌至37.4%，4至11歲受訪者普遍認為「考試成績好」是快樂的元素，12至17歲則認為快樂是「可以做喜歡的事情」。

兒童感最快樂放假居首位

調查發現，最能使兒童感到快樂的因素是「放假」，有52.4%，其次為「成功做到喜歡的事」（45.2%），「獲勝、得獎」（34.3%）。受訪兒童表示，最能使他們感到快樂的活動或事情則為「和朋友一起玩」（48.6%），「去郊外、露營、旅行」（45.3%）及「玩手机」（40.6%）等；兒童最希望得到的快樂，依次是「考試成績好」（38.2%），「擁有能力」（33.2%）及「可以做喜歡的事情」（34.4%）。

明愛青少年及社區服務另一項調查發現，近歲1800名受訪小童及小六學生中，有近四成每日平均睡眠不足8小時，近二成人有9至10個，至於上課日每日做功課時間，34.4%人約3至4小時，4.7%人使用5小時或以上；調查亦發現學業壓力時間少，34.8%學生於上課日睡6至7小時，7.9%人睡5小時或以下，調查又顯示學生的睡眠時間和創意思維有正向的關係，相反學生對功課量過重則負面觀感，會影響學生的創意思維，希望社區機構和教育界可以協助學生營造健康的學習環境。

近半學童回應負面有想輕生

明愛青少年及社區服務另一項調查發現，近半學童回應負面，有人稱「有想過輕生、創傷、誤食、點煙又覺得自己很笨」，或指自己厭於學習，有百能力「如所無」，認為社會更沉重。

95%會不懂面對父母爭吵

另外，新港基地廣設了大埔超級城的日舉行親子講座，邀請不同年齡組別的小朋友與家長一同參與，透過遊戲與親子間之默契，藉此加強雙方的溝通，增進感情，舒緩壓力情緒。大埔超級城3月期間成功訪問約300名4至12歲學童，發現約五成受訪者認為自己可以應對學習上的困難，但面對父母爭吵時，九成半小學生不懂面對；超過九成小學生遇到不快樂的時候都會選擇向他人傾訴，當中40%選擇朋友，三成會選擇向父母傾訴，但有17%選擇自己處理，不至向他人傾訴。

校園壓力因學習時間長

【大公報訊】記者謝進亨報道：香港學童壓力大，成為近日社會熱話。適逢今日是兒童節，有調查顯示，逾八成小學生認為，校園壓力源自學習時間過長及功課、考試量過多，近四成學童的兒童節願望是不用做功課。

大埔超級城上月進行「兒童壓力指數」調查，訪問約300名6至12歲小學生，針對校園生活壓力，調查結果顯示，86%受訪小學生認為壓力來源是學習時間過長，81%人認為是功課與考試量過多，71%人認為是課程沉悶。家庭生活壓力方面，97%小學生認為壓力主要來源是父母常爭吵，其次是父母期望太高，佔73%，自己與家庭成員關係惡劣佔67%。

調查又發現，約一半小學生認為，自己能面對學習上的困難；惟每當感到不快

時，45%人會選擇向朋友傾訴，四成人會選擇與父母溝通，17%人選擇自己處理傷心情緒，不主動找人傾訴，而且年紀愈大愈易感到不快樂。

面對校園及家庭生活上壓力處處，「不用做功課」成為受訪小學生最渴望的兒童節願望，佔39%，盼與朋友盡情玩樂佔33%，渴望與父母去旅行則有30%。

幼兒教育專家鄭繼池稱，適當的壓力有助兒童成長，惟過多壓力會造成負面作用，建議家長避免在課餘時間，因「驚蝕底」心態，強迫子女參加興趣班。

相反，增加親子活動，一起運動，野餐及拍照等，有助減壓及增進親子關係。家長亦應從小向小朋友傳授樂觀心態，視壓力為人生中的挑戰，將負能力轉為正能量。

3 Apr, 2016

http://hk.on.cc/hk/bkn/cnt/news/20160403/bkn-20160403140721016-0403_00822_001.html

校園壓力因學習時間長 17%小學生獨對偏心

04月03日(日) 14:07

18

Tweet

0

分享

東網電視

▶ 更多新聞相片



1/3

【on.cc東網專訊】明日是兒童節，有商場上月訪問300名6至12歲小學生，了解他們的壓力指數，發現有約50%小學生認為自己可面對學習上的困難，但有95%人不懂面對父母爭吵；另有17%人選擇自己處理傷心情緒，不主動找人傾訴，而且年紀愈大愈易感到不快樂。

調查又發現，86%受訪者認為校園壓力來自學習時間過長。幼兒教育專家鄭繼池提出3招紓緩兒童壓力方法，包括家長應避免在課餘日子強迫孩子參加興趣班，在假日多安排親子時間，以及教導小朋友感恩，將負能力轉為正能量。

商場亦邀請4位生命小勇士分享自己經歷，其中患先天性腎病的11歲吳余煒，自小出入醫院，1歲多時更患上「神經母細胞瘤」，腎上腺位置上有個10厘米大的惡性腫瘤，身體被插滿尿管，其母親憶述，「基本上無嘢做到，只能夠攞住佢，俾佢感受到愛」，但禍不單行，余煒心臟再發現有癌細胞，只能進行幹細胞移植，成功率只得30%，幸好有幸運之神眷顧，手術成功，雖然骨骼發展受影響，令他個子比同齡孩童瘦小，更被誤會其妹妹是他的姊姊，但余煒坦言：「會將唔開心嘅嘢放埋一邊，多啲同媽咪傾計」，以紓發傷心情緒。



昨日商場邀請小學生分享自己經歷，以紓發傷心情緒。(攝：余煒)



患先天性腎病的11歲吳余煒(左)分享自己經歷。(攝：余煒)

大埔超級城 TAI PO MEGA MALL

粵語電視

● 粵語新聞 ●



粵語電視

● 粵語新聞 ●



粵語電視

● 粵語新聞 ●



粵語電視

● 粵語新聞 ●



3 Apr, 2016

<http://www.hk01.com/%E6%B8%AF%E8%81%9E/14781/%E4%B8%83%E6%88%90%E5%B0%8F%E5%AD%B8%E7%94%9F%E5%85%92%E7%A8%A5%E7%AF%80%E9%A1%98%E6%9C%9B-%E4%B8%8D%E7%94%A8%E5%81%9A%E5%8A%9F%E8%AA%B2>

七成小學生兒童節願望：不用做功課

發佈日期：2016-04-03 15:51 最後更新日期：2016-04-03 19:40 撰文：張美蘭

標籤：[兒童快樂指數](#) [兒童成長](#)

11 讚 0 分享 2

Twitter

選擇文章： 七成小學生兒童節願望，不用做功課



- 4月4日是兒童節，兒童願望是什麼？大埔一間商場3月訪問約300名6至12歲小學生，逾七成受訪的小學生願望是不做功課。逾八成受訪學生指當不快樂時，會選擇與人傾訴，當中45%會與朋友傾訴，40%與父母談天，17%人則選擇自己處理，不主動向人求助。
- 被問及不快樂的因素，在家庭方面，九成半人認為若父母爭吵，他們會不懂面對；校園方面，主要是功課、考試太多，以及學習時間太長。



4月4日是兒童節，調查發現最多小學生的兒童節願望是不做功課。（張美蘭攝）

大埔超級城 TAI PO MEGA MALL

幼兒教育專家鄧繼池表示，兒童感到壓力大，其中一個原因可能是父母過度愛護或催迫。他指現今父母普遍對子女「愛得過火」，不想子女落後於人；「驚蛇底」遂安排他們參加各類興趣班，音樂、體藝均要涉獵。務求「贏在起跑線」此種心態，已達趨之若鶩程度。但兒童卻不懂體會這種愛，會質疑學習多種興趣班的意義，只感受到壓力。

他舉例說，有家長希望子女專注學習，不想他們太辛苦，令子女連斟水或抹汗也由外傭代勞。久而久之，子女不懂感恩，不利他們成長。

他建議三大紓緩兒童壓力方法：

- 1 家長避免在課餘時間強迫子女參加興趣班，多做值得回憶及感欣喜的活動。
- 2 增加親子活動，一起運動，野餐及拍照等。
- 3 教導子女以樂觀積極態度面對壓力，並培養感恩的心。當別人幫上忙要說感謝；即使

看到別人做得不對，不要以粗魯言語待之。家長以冷靜態度據理力爭，應付不平之事，才是子女的楷模。



鄧繼池（右一）指兒童參加太多興趣班，可能不會理解父母的愛，只感受到壓力。（張美蘭攝）

<http://hk.apple.nextmedia.com/realtime/news/20160403/54943322>

逾7成小學生望兒童節無功課 專家3招 教減兒童壓力

9,168

獨立新聞 (2017) 0403 18:38



蘋果日報

1 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

AA 調查逾半逾7成小學生，今年的兒童節期望是不用做功課。(王心義攝)(蘋果日報)

大埔超級城於3月期間進行「兒童壓力指數」調查，訪問約300名6至12歲小學生。調查發現約5成小學生認為自己可以面對學習上的困難，但面對父母爭吵時，9成半小學生不懂面對。至於受訪小學生今年的兒童節期望，超過7成希望不用做功課，與朋友盡情玩樂，反映本港小學生遊戲時間甚為不足。

商場於兒童節前夕舉行親子競技賽，同時邀請4名「生命小勇士」及其家人分享經歷。當中國內出生的龔傑耀因腦士打針失誤導致中度腦障及肢體障礙，來港讀書後遇到良師，2010年獲推舉參加「青苗學界進步獎」，從八千多名學生中獲得前十大獎項。龔傑耀患有先天性腎病，16個月大時確診「神經母細胞瘤」，在醫院治療長達一年後，身體漸漸康復重獲新生。龔傑耀希望長大後成為科學家回饋社會，幫助有需要的人。



龔傑耀(左，11歲)及龔傑耀(右，21歲)，和家人一起分享成長期間面對困難的歷程。(新鴻基地產代理有限公司提供)

調查中超過8成小學生，感到不快時會選擇向父母或朋友傾訴，近2成則選擇自己處理。而年紀越大越易感到不快，約5成認同他們感到快樂的主要原因是家庭和校園生活愉快。幼兒教育專家鄭融池解釋，兒童面對問題時感受較為直接，家長應多加留意兒童情緒上的變化，適時提供協助。他指要提升兒童正能量，例如父母應培養小朋友積極性格，引導子女多分享身邊好人好事，鼓勵孩子報答對他有恩的人，並計劃實際的感恩行動作出回應。

三大舒緩兒童壓力方法：

- 1)減輕對孩子的壓力，避免在課餘日子強迫孩子參加興趣班，多安排值得回憶和令人欣奮快樂的事。
- 2)增加親子活動，在假日多安排親子時間，例如野餐、做運動、拍照等，令親子關係更加密切。
- 3)能量轉移法，教導孩子以樂觀態度面對壓力，嘗試用自己的方法處理問題，遇到壓力時，試試視其為人生中的挑戰，積極面對，避免「鑽牛角尖」。

調查指港小學生壓力主要來自父母

<http://news.wenweipo.com> [2016-04-03]



【文匯網訊】(記者 趙虹)4日將迎來屬於一眾小朋友的「兒童節」，但卻有調查發現逾70%小學生指父母期望過高是家庭生活的主要壓力來源之一，亦有逾80%小學生指因學習時間過長，功課及考試量過多而受壓。幼兒教育專家認同適當壓力有助兒童成長，惟過多的壓力會令他們喪失一個本可享受童真的時光，繼而影響未來的生命韌力，提醒家長勿因過分的學業追求，而剝奪子女童年。

大埔一商場上月成功訪問了約300名年齡介乎6歲至12歲的小學生，以調查他們的壓力指數。結果發現，絕大多數受訪學生指家庭生活壓力主要來自於父母，分別為父母爭吵(97%)及父母期望過高(73%)。在校園生活方面，近90%兒童指因學習時間過長而受壓，其次為功課、考試量過多(81%)及學校課程沉悶(71%)。

調查亦發現，雖然逾80%受訪兒童指感到不快樂時，會主動找人傾訴，惟仍有17%選擇獨自面對。

擁有逾10年幼兒教育經驗的社工鄭繼池表示，近年患上情緒病的3歲至6歲兒童個案約增長10%，當中不乏患有抑鬱症。他認同予以適當的壓力有助兒童成長，惟過多壓力會引起反效果，「現時所接觸的個案中，確有為數不少的家長為子女接連安排過10個興趣班」，加上近年所接觸的虐兒個案有見增加，估計或因子女無法達到父母期望而引致。他批評這不但令年幼學童喪失一個本可享受童真的時光，後果更可大可小。

鄭繼池指出，早前接二連三有學童輕生，足以反映他們求生意志低迷，「難道過去都沒有一點開心的經歷值得縫紉嗎？」他分析指，隨著學童成長，需面對的壓力及挑戰如同滾雪球般愈滾愈大，若父母因子女學業的過分追求，愈加剝奪他們的快樂童年，或影響他們未來的生命韌力。

他建議家長改變學業競爭的心態，讓子女以體驗新事物的心情學習或參加興趣班，並予以適當的自立空間，以加強未來自我解決困難的能力。他又呼籲家長側重身教多於言教，認為以身作則的行為影響力大於一切的言語教導。

大埔超級城

TaiPo Mega Mall

Oriental Daily

4 Apr, 2016

http://orientaldaily.on.cc/cnt/news/20160404/00176_040.html

兒童勇士積極戰逆境

即時事即時知 下載東網速報iOS App!

【本報訊】「人哋笑我殘，唔明我有勇，惟有將唔開心嘅放埋一邊，誰吓我同媽咪強吓佢！」



YAHOO!

熱門:

什麼新聞 減肥瘦身 海外升學

課程 幼兒課程 電腦系統

市場行情 電影攝影 網上商店

禮品 電腦 裝飾

裝修 汽車工程 英語

異國情 不婚主義 五五資料

會計 商業文化 印刷

旅遊 醫療方法

我的瀏覽記錄

清除

東網電視

更多新聞短片



曾經患癌 樂觀面對

患先天性腎病的十一歲吳永燁，自小出入醫院。一歲多時更患「神經母細胞瘤」，腎上腺位置上有個十厘米大的惡性腫瘤，身體被插滿喉管，但禍不單行，永燁心臟附近再發現有癌細胞，只能進行成功率僅三成的幹細胞移植。其母親吳太說：「當日係心情最差一日，望住個天不停喊！」幸好幸運之神眷顧，手術成功，雖然骨骼發展受影響，令他個子比同齡孩童瘦小，每年都覆診一次，但仍樂觀面對每一天，「最鍾意睇科學書，星期日可以做個科學家，設多啲癌症病人」。



吳永燁一歲多時患上「神經母細胞瘤」，併發於死神關口。（吳太攝）



吳永燁花上常人三倍時間鍛煉，習得學跳Gangnam Style（江南Style）。

先天患病躲不了，廿一歲的黃俊權在內地出世時智力及身體機能正常，一歲時卻因為一次打針失誤令到左邊肢體殘障及中度智障，十歲來港入讀特殊學校，被鼓勵習舞強化肌肉，初時簡單一個轉身都要花上常人三倍時間鍛煉，最後他苦練學跳Moonwalk（太空步）、Gangnam Style（江南Style）等熱門舞步，俊權憑著堅毅之心，於二〇一〇年從八千多名主流學生中脫穎而出，獲得「青苗學界進步獎」強十名。

另外，有商場上月訪問三百名六至十二歲小學生，了解他們的壓力，發現有約一半小學生認為自己可面對學習上的困難，但有九成半人不懂面對父母爭吵，有一成七人選擇自己處理傷心情緒，不主動找人傾訴，幼兒教育

專家鄭鑑池提出家長避免在課餘日子強迫孩子參加興趣班，在假日多安排親子時間等。

功課壓力大 仅57%學童感快樂

2016-04-04 02:28:15 大公网

2016

兒童快樂調查

排名	中大希望小學(區) (區)	中大希望小學(區) (區)	中大希望小學(區) (區)
1	中大希望小學(區) (區)	中大希望小學(區) (區)	中大希望小學(區) (區)
2	中大希望小學(區) (區)	中大希望小學(區) (區)	中大希望小學(區) (區)
3	中大希望小學(區) (區)	中大希望小學(區) (區)	中大希望小學(區) (區)
4	中大希望小學(區) (區)	中大希望小學(區) (區)	中大希望小學(區) (區)
5	中大希望小學(區) (區)	中大希望小學(區) (區)	中大希望小學(區) (區)
6	中大希望小學(區) (區)	中大希望小學(區) (區)	中大希望小學(區) (區)
7	中大希望小學(區) (區)	中大希望小學(區) (區)	中大希望小學(區) (區)
8	中大希望小學(區) (區)	中大希望小學(區) (區)	中大希望小學(區) (區)
9	中大希望小學(區) (區)	中大希望小學(區) (區)	中大希望小學(區) (區)
10	中大希望小學(區) (區)	中大希望小學(區) (區)	中大希望小學(區) (區)

大公网4月4日訊(記者黃曉儀、謝進才)今天度(香港)兒童節，最新調查發現，功課壓力令香港的兒童覺得不快樂，雖然有近六成受訪兒童感到快樂，但從八年前的調查調查發現，12至14歲的初中生最感快樂，“放假”、“和朋友一起玩”成為兒童節中最快樂的記憶和最快樂的活動。調查發現，近四成受訪學生每日只睡六至七小時，接近五成學生對功課或學習感到負面感，甚至“想過輕生，但承又覺得自己好笨”。

逾一成兒童不快樂

小童聯盟今年過去兩個月訪問了1055位5至17歲兒童，調查發現，57.1%學童感到快樂，30.8%兒童感到不快樂。該會於2008年曾委託香港民意調查公司，進行同類調查發現，73.8%兒童感到快樂，較今次調查結果高出17个百分点，顯示兒童的快樂感有減少趨勢。

調查亦發現，雖然“考試假期”在兒童十大希望再次快樂排名榜上高居首位，有38.2%的受訪兒童選擇，但當被問及那些最令他們感到快樂的記憶時，在這十大排名榜上，最多人選擇的是“放假”，占57.4%，“不用考試”也有32.9%的受訪者選擇，排第九位。至于感到最快樂的活動或事情，最多人選擇“和朋友一起玩”，占48.6%，“去郊外/露營/旅行”排第二，占45.6%，“玩手机”排第三，占40.6%。

四成小學生日睡八小時

小童聯盟今年董事會主席劉錫，兒童快樂感從2008年大跌，顯示兒童長期停於“不快樂”狀態有增加趨勢，對個人成長心理及精神狀態帶來負面影響。她指快樂其實很簡單，子女可與父母快樂，而成功後，可給予30分鐘甚至一小時的自由快樂時間，學校亦可縮小作業時間，让学生多点快樂時間。劉錫又說，不希望學童以死生來解決問題，人生面對多項考試，保持積極態度，保持“做了也沒有用”的乐观心态，亦需要耐力的最佳方法。

香港的教育青少年及社區服務於今年一月至二月間，向全港25間小學合共1818名小五及六學生進行問卷調查，結果發現，接近四成(37.5%)受訪學生表示，平均家庭教師有七至八個功課，四成(40%)受訪者表示每日有九至十個或以上功課，更有接近一成受訪學生，認為功課或學習是浪費時間才難免。

兒科醫生林翠萍說，5至12歲兒童每日應睡10至11小時，睡眠不足嚴重影響腦部發展及學習能力，功課過大對小童處於焦慮情況，兩者均不利於學童快樂學。

校園壓力與學習動機

香港學童壓力大，成為近日社會熱話。適逢今日是兒童節，有調查顯示，逾八成小學生認為，校園壓力源自學習時間過長及功課、考試過多，近四成學童的兒童節期望是不用做功課。

大埔超級城上月進行「兒童壓力指數」調查，訪問約100名6至12歲小學生，針對校園生活壓力，調查結果顯示，84%受訪小學生認為壓力來源是學習時間過長，81%人認為是功課與考試過多，71%人認為是課程冗冗，家庭生活壓力方面，97%小學生認為壓力主要來源是父母期望多，其次是父母期望太高，占73%，自己與老師或同學關係所占67%。

調查又發現，約一半小學生認為，自己能面對學習上的困難，當遇到挫折不快時，45%人會選擇向朋友傾訴，34%人會選擇與父母溝通，17%人選擇自己處理心情，不主動找人傾訴，而近年紀念日多易感到不快樂。

面對校園及家庭生活壓力，「不用做功課」成為受訪小學生最渴望的兒童節期望，占39%，盼與朋友嬉戲快樂占32%，渴望與父母表行時刻有30%。

幼兒教育專家鄭健邦稱，適當的壓力有助兒童成長，但過多壓力會造成負面作用，建議家長避免在課餘時間，因「怕落後」心態，逼迫子女參加訓練班。

相反，增加親子活動，一起運動、野營及郊遊等，有助減低及增進親子关系。家長亦應從小向小孩樹立快樂心態，視壓力為人生中的挑戰，將負能力轉為正能量。

父克慈：家長應重視本港教育

今日是兒童節，教育局局長梁君傑表示，期望兒童能够愉快學習，健康成長，而讓學生面對和解決困難，也是學習成長的一部分。香港教育局高級課程發展主任郭健輝稱，學習與遊戲兩者不可或缺，但應視乎子的成長階段上自己真有必要掌握「學功課」，呼吁家長與學校及教育局共同努力，釋放學習過程應有的正能量，令快樂兒童的精神常存。

梁君傑昨日出席香港青少年科技創新大賽記者會時，被問及昨日有調查結果顯示，本港的兒童覺得以前不快樂，原因是學習壓力太大，他回應時稱，在整个教學過程中，不同的階段有不同重點，幼小的階段重點是愉快學習。他指出，本港應量而不量，教育局去年10月已向學校發出通告，特別強調不應有不必要的成績或重量的要求，希望校方與家長一起建立透明的溝通政策，讓學生有足夠的休息。

他表示，現時大部分小學均為全日制，對於一些情況，需要指導才能夠處理功課，為期希望可在課後內完成，令學生回到家後，可能還需要閱讀，或與父母完成親子習作，甚至在週末到課外報集班，這些天可能無暇在家完成。他認為學生如能解決學習上的困難，會產生更大滿足感。

郭健輝在教育局《局中人語》發表談文稱，大家都期望兒童擁有快樂的童年，兒童有充分休息和睡眠固然重要，但學習與遊戲不可或缺。教育者不斷改善的過程，教育改革能夠成功，除了政策訂和相關教育工作參與外，家長以及整個社會在文化成長上的改變，以及實際行動的配合，同樣重要。他指出，社會上常有人說「孩子都讀在起跑線」，「課外活動是功課的一部分」，亦有學建立升學的学习結果，他向問大家為何抗拒這說法時，應否有決心改變這種根深蒂固的觀念。

他表示，社會快速變化，教育者得持續努力向前推進，在學生學習與困難之間找出平衡點，家長與學校的合作、信任與溝通更為重要。他期望家長、學校與教育局能密切合作，耐心聆聽，為學生愉快學習，作意均應及全人發展一起努力，釋放學習過程中應有的正能量，令快樂兒童節的精神常存。

責任編輯：胡明傑 CN009

校園壓力因學習時間長

2016-04-04 02:49:25 | 來源: 大公報 | 我要分享 -

打印

【大公報訊】記者謝進亨報道：香港學童壓力大，成為近日社會熱話。適逢今日是兒童節，有調查顯示，逾八成小學生認為，校園壓力源自學習時間過長及功課。考試量過多，近四成學童的兒童節願望是不用做功課。

大埔超級城上月進行“兒童壓力指數”調查，訪問約300名6至12歲小學生，針對校園生活壓力，調查結果顯示，86%受訪小學生認為壓力來源是學習時間過長，81%人認為是功課與考試量過多，71%人認為是課程沉悶。家庭生活壓力方面，97%小學生認為壓力主要來源是父母常爭吵，其次是父母期望太高，佔73%，自己與家庭成員關係惡劣佔67%。

調查又發現，約一半小學生認為，自己能面對學習上的困難；惟每當感到不快時，45%人會選擇向朋友傾訴，四成人會選擇與父母溝通，17%人選擇自己處理傷心情緒，不主動找人傾訴，而且年紀愈大愈易感到不快樂。

面對校園及家庭生活上壓力處處，“不用做功課”成為受訪小學生最渴望的兒童節願望，佔39%，盼與朋友盡情玩樂佔33%，渴望與父母去旅行則有30%。

幼兒教育專家鄭繼地稱，適當的壓力有助兒童成長，惟過多壓力會造成負面作用，建議家長避免在課餘時間，因“驚銼底”心態，強迫子女參加興趣班。

相反，增加親子活動，一起運動，野餐及拍照等，有助減壓及增進親子關係。家長亦應從小向小朋友傳授樂觀心態，視壓力為人生中的挑戰，將負能力轉為正能量。

逾三成學生只睡六小時



© 2016-04-04 新聞 文字大小



除小童群益會，本港另有兩間機構發表對兒童的調查報告，指現時對兒童壓力甚高，他們生活得並不快樂，建議學生應有充足睡眠，以及較多閒暇時間。

三成七人 每天七八種功課

明愛青少年及社區服務發表研究報告，指受訪的二千名小五、小六學生，五成人對做功課或溫習持負面觀感，三成七學生每日平均七至八項功課，兩成人有十項以上，功課壓力下，學生睡眠時間減少，三成四學生每天只睡六至七小時。

研究同時指出，睡眠時間與創意思維呈顯著正向關係，建議校方平衡學生功課量和睡眠時間，提升學生創意思維。

專家：勿逼孩子上興趣班

大埔超級城亦發表「兒童壓力指數」調查報告，三百名六至十二歲學生中，八成六人的壓力源於學習時間過長，八成一認為功課過多，家庭方面，九成七人壓力來自父母吵架，七成三人來自父母期望太高。

幼兒教育專家鄭維池在會上建議家長應避免在課餘日子逼孩子參加興趣班，以及教導小朋友感恩，將負能力轉為正能量。

95% 小學生壓力來自父母爭吵

(星島日報報道)今日是兒童節，有商場進行一項「兒童壓力指數」調查，發現一半小學生認為自己可應付學習問題，但九成半人不懂面對父母爭吵，而且年紀愈大愈易感到不快樂，與家庭和考試壓力有關。有幼兒教育專家建議家長多留意兒童情緒變化，適時提供協助，並增加親子活動，增進親子感情。

大埔超級城在三月成功訪問約三百名六至十二歲小學生，逾五成受訪學生認為自己可解決學習難題，但九成半人不懂面對父母爭吵。

逾五成人認同他們感到快樂的主因是家庭和校園生活感到愉快，但七成人希望不用做功課，與朋友盡情玩樂。至於他們面對不快時，逾八成會選擇向別人傾訴，其中四成半人選擇向朋友傾訴，四成人會選擇父母，近兩成

大埔超級城

TaiPo Mega Mall

Yahoo! Via Oriental Daily

4 Apr, 2016

https://hk.news.yahoo.com/%E5%85%92%E7%AB%A5%E5%8B%87%E5%A3%AB%E7%A9%8D%E6%A5%B5%E6%88%B0%E9%80%86%E5%A2%83-233028739.html?soc_src=unv-sh&soc_trk=wa

兒童勇士積極戰逆境

東方日報

東方日報 - 2016年4月4日星期一 上午7:30

推薦

2

讚文

1

FB

Facebook 讚好 41 馬上成為Yahoo新聞的Fans



東方日報 - 吳余偉一歲多時患上「神經性痛症」，母親於其神戶口。（京報攝）

相關內容



龔俊樞花上常人三倍時間鍛煉，苦練學識Gangnam Style（江南Style）。

【東方日報專訊】【本報訊】「人哋笑我矮，唔明我有病，惟有將唔開心嘢放埋一邊，聯吓書同媽咪傾下偈！」

曾經患癌 樂觀面對

患先天性腎病的十一歲吳余煒，自小出入醫院，一歲多時更患「神經母細胞瘤」，腎上腺位置上有個十厘米大的惡性腫瘤，身體被插滿喉管，但禍不單行，余煒心臟附近再發現有癌細胞，只能進行成功率僅三成的幹細胞移植，其母親吳太太說：「當日係心情最差一日，望住個天不停喊！」幸好幸運之神眷顧，手術成功，雖然骨骼發展受影響，令他個子比同齡孩童瘦小，每年都覆診一次，但仍樂觀面對每一天，「最鍾意睇科學書，第日可以做個科學家，救多啲癌症病人」。

先天患病躲不了，廿一歲的龔俊樞在內地出世時智力及身體機能正常，一歲時卻因為一次打針失誤令到左邊肢體殘障及中度智障。十歲來港入讀特殊學校，被鼓勵習舞強化肌肉，初時簡單一個轉身都要花上常人三倍時間鍛煉，最後他苦練學識Moonwalk（太空步）、Gangnam Style（江南Style）等熱門舞步。俊樞憑着堅毅之心，於二〇一〇年從八千多名主流學生中脫穎而出，獲得「青苗學界進步獎」頭十名。

另外，有商場上月訪問三百名六至十二歲小學生，了解他們的壓力，發現有約一半小學生認為自己可面對學習上的困難，但有九成半人不懂面對父母爭吵，有一成七人選擇自己處理傷心情緒，不主動找人傾訴。幼兒教育專家鄭繼池提出家長避免在課餘日子強迫孩子參加興趣班、在假日多安排親子時間等。

兒童快樂感下跌 功課多睡眠少

2016年 04月 04日 00:00 香港商報

【香港商報訊】記者馮仁樂報道：今日是兒童節，多個團體公布與兒童相關的調查。其中香港小童群益會發現本港兒童快樂感呈下降趨勢，從73.8%急降至57.1%；明愛則發現學童功課過多，睡眠時間不足8小時。學者呼吁家長應留更多私人空間予兒童，注重興趣的培養，又促請社福機構和教育界協助學生營造健康的學習環境。

香港小童群益會成功訪問了1055名6至17歲兒童，發現「兒童感到快樂」的百分比呈下降趨勢，從2008年的73.8%降至57.1%，6至11歲受訪者普遍認為「考試成績好」是快樂的元素，12至17歲則認為快樂是「可以做喜歡的事情」。

兒童感最快樂放假居首位

調查發現，最能使兒童感到快樂的因素是「放假」，有57.4%，其次為「成功做到想做的事」（45.2%）、「獲勝/獲獎」（36.3%）。受訪兒童表示，最能使他們感到快樂的活動或事情則為「和朋友一齊玩」（48.6%）、「去郊外/離島/旅行」（45.5%）及「玩手機」（40.6%）等；兒童最希望得到的快樂，依次是「考試成績好」（38.2%）、「沒有壓力」（35.2%）及「可以做喜歡的事情」（34.4%）。

明愛青少年及社區服務另一項調查發現，在逾1800名受訪小五及小六學生中，有近四成每日平均要做7至8項功課，近二成人有9至10項；至於上課日每日做功課時間，19.1%人用3至4小時，4.7%人使用5小時或以上；調查亦發現學童睡眠時間少，34.8%學生於上課日睡6至7小時，7.9%人僅睡5小時或以下。調查又顯示學生的睡眠時間和創意思維有正向的關係，相反學生對做功課及溫習抱負面觀感，會影響學生的創意思維，希望社福機構和教育界可以協助學生營造健康的學習環境。

近半學童回應負面有想輕生

明愛青少年及社區服務註冊社工陳偉杰表示，近半學童回應負面，有人稱「有想過輕生，很累，講真，但系又覺得自己很笨」，或指自己厭惡學習，形容壓力「如吊頸般」，認為社會要反思。

95%童不懂面對父母爭吵

另外，新鴻基地產旗下的大埔超級城昨日舉行親子競技賽，邀請不同年齡組別的小朋友與家長一同參與，透過遊戲培養親子間之默契，藉此加強雙向的溝通，增進感情，紓緩壓力情緒。大埔超級城3月期間成功訪問約300名6至12歲學童，發現約五成受訪者認為自己可以面對學習上的難題，但面對父母爭吵時，九成半小學生不懂面對；超過八成小學生感到不快樂的時候都會選擇向別人傾訴，當中45%選擇朋友，四成會選擇向父母傾訴，但有17%選擇自己處理，不主動找人傾訴。

4 Apr, 2016

<http://m.sina.com.hk/news/article/20160404/1/10/1/%E8%AA%8F%E6%9F%A5%E6%8C%87%E9%80%BE7%E6%88%90%E5%B0%8F%E5%AD%B8%E7%94%9F%E6%9C%98%E5%85%92%E7%A8%A5%E7%AF%B0%E5%86%87%E5%8A%9F%E8%AA%B2-9%E6%88%90%E5%8D%8A%E8%88%87%E7%88%B6%E6%AF%8D%E7%88%AD%E5%90%B5%E6%99%82%E4%B8%8D%E6%87%82%E9%9D%A2%E5%80%8D-5641230.html>

調查指逾7成小學生望兒童節有功課 三成半因父母爭吵時不懂面對

Report

2016/04/04 09:00 38 38



春日陽光正好，大埔超級城上月一場「兒童電力挑戰」調查發現，約5成小學生認為自己獨自可面對學習上的難題，但當與父母爭吵時，逾半小學生都不懂面對，而超過7成受訪小學生今年的兒童節期望，就是希望不用做功課，與朋友盡情玩樂。

調查訪問的300名6至12歲小學生，超過8成小學生在感到不開心的時，會向父母或朋友傾訴，近2成則選擇自己處理。而在受訪學生中，年紀越大越易感到不开心，近5成小學生認同快樂的主要原因是家庭和睦校園生活愉快。

幼兒教育專家鄭麗儀，兒童心理學家鄧淑玲曾為家長、老師等多個兒童機構講座的來賓，應邀接受訪問。她表示，父母應從孩子與親朋好友的性情，並引導子女多分享身邊好人好事，鼓勵他們欣賞對其有益的人，以提升兒童的正面觀。

圖為中大埔超級城 訪問 陳慧

<http://www.ohpama.com/60478/24parent/%E3%80%90%E5%80%8F%E5%AD%B8%E7%94%9F%E5%A3%93%E5%8A%9B%E3%80%91%E4%B8%B6%E8%87%AA%E7%88%B6%E6%AF%8D%E7%88%AD%E5%90%B5>

L

電子新聞 © 2016年4月4日

【小學生壓力】95%來自父母爭吵



今日是兒童節，有商場進行一項「兒童壓力指數」調查，發現一半小學生認為自己可應付學習問題，但九成半人不擅長對父母爭吵，而且年紀愈大愈易感到不快樂，與家庭和考試壓力有關。有幼兒教育專家建議家長多留意兒童情緒變化，適時提供協助，並增加親子活動，增進親子感情。

大埔超級城在三月成功訪問的三百名六至十二歲小學生，逾五成受訪學生認為自己可解決學習難題，但九成半人不擅長對父母爭吵。

專家：多留意子女情緒變化

逾五成人認同他們感到快樂的主因是家庭和校園生活感到愉快，但七成人希望不用做功課，與朋友盡情玩樂。至於他們面對不快時，逾八成會選擇向別人傾訴，其中四成半人選擇向朋友傾訴，四成人會選擇父母，近兩成則坦言不主動找人傾訴。

幼兒教育專家鄭麗池指，兒童面對問題時感受會較為直接，家長應多留意兒童情緒變化，適時提供協助，建議家長可避免在課餘日子強逼孩子參加興趣班，假日多些安排親子時間，亦教導孩子以積極態度面對壓力，避免「鑽牛角尖」。

張楚蘭日報授權轉載

调查称香港儿童最希望的快乐榜首位是成绩好

2016-04-04 14:22:00

127 0 0

兒童快樂調查

排名	中央希望快樂榜 (排名)	中央快樂榜 (排名)	中央快樂活動 (排名)
1	成績好 (36.2%)	成績 (37.4%)	成績好 (36.2%)
2	放假 (25.2%)	放假 (25.2%)	放假 (25.2%)
3	可以與同學玩 (24.4%)	放假 (25.2%)	放假 (25.2%)
4	放假 (24.4%)	放假 (25.2%)	放假 (25.2%)
5	放假 (24.4%)	放假 (25.2%)	放假 (25.2%)
6	放假 (24.4%)	放假 (25.2%)	放假 (25.2%)
7	放假 (24.4%)	放假 (25.2%)	放假 (25.2%)
8	放假 (24.4%)	放假 (25.2%)	放假 (25.2%)
9	放假 (24.4%)	放假 (25.2%)	放假 (25.2%)
10	放假 (24.4%)	放假 (25.2%)	放假 (25.2%)

資料來源：小童群益會

大公網4月4日訊 (記者黃穎雅、謝述華) 今天是 (香港) 兒童節，最新調查發現，功課壓力令香港的兒童覺得不快樂，雖然有近六成受訪兒童說感到快樂，但較八年前的同类調查暴減近20个百分点，12至14岁的初中生最不快乐。“放假”、“和朋友一齐玩”成为儿童最快乐的元素和最快乐的活动。有调查发现，近四成受访学生每日只睡六至七小时，接近三成学生对做功课或考试感到负面感受，甚至“想过轻生”，但系又觉得自己好笨”。

近一成儿童不快乐

小童群益会于过去两个月访问了1055位6至17岁的儿童，调查发现，57.1%受访儿童表示感到快乐，10.8%儿童感到不快乐，该会于2008年香港正值金融海啸冲击期间，进行同类调查发现，73.8%儿童感到快乐，较今次调查数据高出的17个百分点，显示儿童的快乐都有减少趋势。

调查发现，虽然“考试成绩好”在儿童十大希望获得的快乐榜单上高居首位，有36.2%的受访儿童选择，但当被问及那些最令他们感到快乐的因素时，在这十大榜单上，最多人选择的是“放假”，占57.4%，“不用考试”也有32.9%的受访童选择，排在第九位，至于感到最快乐的活动或事情，最多人选择“和朋友一齐玩”，占48.6%，“去郊外 / 露营 / 旅行”排第二位，占45.6%，“玩手机”排第三位，占40.6%。

四成小学生做八功课

小童群益会总干事罗淑慧解释，儿童快乐感较2008年大跌，显示儿童长期处于“不快乐”状态有增加趋势，对个人成长心理及精神状态带来负面影响。她称快乐其实很简单，子女可与父母沟通，完成功课后，可给予30分钟甚至一小时的自由玩乐时间，学校亦可延长小息时间，让学生多点玩乐时间。罗淑慧又说，不希望学童以轻生来解决问题，人生面对多场考试，保持积极思维，维持“输了也没有问题”的乐观心态，亦是面对压力的最佳方法。

香港特区政府青少年及社区服务处于今年一月至二月期间，向全港23间小学合共1838名小五及六年级学生访问问卷调查，结果发现，接近四成 (37.8%) 受访学生表示，平均每周做有七至八项功课，两成 (20%) 受访者更表示每日有九至十项或以上功课，更有接近一成受访学生，曾因为做功课或温习至凌晨四时才睡觉。

儿科医生林慧萍说，8至12岁儿童每日应睡眠10至11小时，睡眠不足严重影响脑部发展及学习能力。功课量大对小学生处于敏感情况，两者结合不利于学习效率提高。

校园压力因学习时间

香港学童压力大，成为近日社会热议。适逢今日是儿童节，有调查显示，逾八成小学生认为，校园压力源自学习时间过长及功课、考试量过多。比起成年的儿童节愿望是不要做功课。

大埔超级城上月进行“儿童压力指数”调查，访问的300名8至12岁小学生，针对校园生活压力。调查结果显示，86%受访小学生认为压力来源是学习时间过长，81%人认为是功课与考试量过多，71%人认为是课程沉闷。家庭生活压力方面，87%小学生认为压力主要来源是父母常争吵，其次是父母期望太高，占73%，自己与家庭成员关系紧张占67%。

调查又发现，约一半小学生认为，自己面临学习上困难，惟每当感到不快时，40%人会选择向朋友倾诉，四成人会选择与父母沟通，17%人选择自己处理负面情绪，不会找他人倾诉。而且年纪越大越感到不开心。

面对校园及家庭生活上压力处处，“不想做功课”成为受访小学生最渴望的儿童节愿望，占39%，盼与朋友尽情玩乐占33%，渴望与父母去旅行则有30%。

幼儿教育专家郑建雄称，适当的压力有助儿童成长，惟过多压力会造成负面作用，建议家长避免在课隙时间，因“怕加紧”心态，强逼子女参加兴趣班。

相反，增加亲子活动，一起运动、野餐及短游等，有助减压及增进亲子关系。家长亦应从小学小朋友将快乐心态，视压力为人生中的挑战，将负能力转为正能量。

吴克俭：课程应重质不重量

今日是儿童节，教育局局长吴克俭表示，期望儿童能够愉快学习，健康成长，而让学生面对和解决困难，也是学习成长的一部分。管理教育局高级课程发展主任陈建雄称，学习与游戏两者不可或缺，但质重于量的成长路上是否真有必要追求“零功课”，呼吁家长与学校及教育局并肩努力，释放学习过程应有的正能量，令快乐儿童的精神常存。

吴克俭昨日出席香港青少年科技创新大赛颁奖礼致辞时，就校园生活压力调查结果表示，香港的儿童觉得比以前不开心，原因是学习压力太大，他因此呼吁，在整个教学过程中，不同阶段有不同重点，对小阶段的重点是愉快学习，他指出，课程应重质不重量，教育局去年10月已向学校发出通告，特别强调不应有不必要的补课或重复的功课，希望校方与家长一起建立透明的课程政策，让学生有足够时间休息。

他表示，现时大部分小学均为全日制，对于一些较困难、需要指导才能完成的功课，当局希望可在课堂内完成，个别学生回家后，可能还需要阅读，或与父母完成亲子习作，甚至在周末到课外搜集资料，这些无可避免要在家完成，他认为学生如能解决学习上的难题，会产生更大满足感。

陈建雄在教育局《地中人语》发表撰文称，大家都希望儿童拥有快乐的童年，儿童有充分休息和睡眠固然重要，但学习与游戏不可或缺，教育是不停改善的过程，教育改革措施能否成功，除了政策制订和前线教育工作者参与外，家长以至整个社会在文化观念上的改变，以及实际行动的配合，同样重要。他指出，社会上常有人谈“孩子要减负减压”，“减负减压是功课的一部分，亦同是建立科学的学习框架”，他应问大家听到这些说话时，是否有决心改变这种错误的观念。

他表示，社会急速变化，教育各种参与者努力与时俱进，而学生学习与阅读之间找出平衡点，家庭与学校的合作、信任和理解至为重要。他期望家长、学校与教育局坦诚反映，耐心聆听，为学生愉快学习，作量均能及全人发展一起努力，释放学习过程中应有的正能量，令快乐儿童节的精神常存。

风雷网

4 Apr, 2016

<http://m.ifenglei.com/index.php?m=wap&c=hh&a=show&catid=61&id=223180>

95%小学生压力来自父母争吵

2016-04-04 22:00:00



瑞士财经网

只凭身份证5000

私人理财规划

瑞士财经

今日是儿童节，教育局进行一项“儿童压力指数”调查，发现一半小学生认为自己可应付学习问题，但九成半人不懂如何应对父母争吵，而且年纪越大越感到不开心，与家庭和考试压力有关，有幼儿教育专家建议家长多留意儿童情绪变化，适时提供协助，并增加亲子活动，营造亲子感情。

大埔超级城在三月份访问的三百六十二岁小学生，逾五成受访学生认为自己可解决学习难题，但九成半人不懂如何应对父母争吵。

逾五成人认同他们感到快乐的主要原因是家庭和校园生活感到愉快，但七成人希望不再做功课，与朋友尽情玩乐，至于他们面对不开心时，逾八成会选择向家人倾诉，其中四成人选择向朋友倾诉，四成人会选择父母，近两成则选择不主动找他人倾诉。

幼儿教育专家郑建雄称，儿童面对问题时愿意寻求帮助，家长应多留意儿童情绪变化，适时提供协助，建议家长可避免在课隙日子强逼孩子参加兴趣班，亦应多安排亲子时间，亦教导孩子以积极态度面对压力。暑假“放羊”期间。

功課壓力大 僅57%學童感快樂

(中國評論新聞網) 2016年04月04日 10:15



兒童快樂調查

排名	十大希望的快樂 (比率)	十大快樂因素 (比率)	十大快樂活動 (比率)
1	考試成績好 (38.2%)	放假 (57.4%)	和朋友一齊玩 (48.6%)
2	沒有壓力 (35.2%)	成功做到想做的事 (45.2%)	去郊外/離島/旅行 (45.6%)
3	可以做喜歡的事情 (34.4%)	賺錢/獲獎 (36.3%)	玩手机 (40.6%)
4	達成夢想 (33.0%)	健康平安 (35.4%)	運動, 如打羽毛球、籃球 (40.0%)
5	有自由 (33.0%)	讀書成績好 (34.5%)	打機 (39.7%)
6	感覺輕鬆 (31.6%)	有金錢 (34.4%)	看YouTube (39.1%)
7	健康平安 (30.6%)	有溫暖的家 (33.8%)	做個人興趣活動, 如攝影、唱歌、繪畫、戲劇、漫畫 (36.5%)
8	家人平安 (30.3%)	收到禮物 (33.4%)	去主題公園玩 (35.7%)
9	無憂無慮/無煩惱 (28.1%)	不用考試 (32.9%)	吃東西 (35.6%)
10	交到好朋友 (25.9%)	有時間做自己喜欢的事 (32.2%)	看新聞 (35.0%)

資料來源：小童群益會

中評社香港4月4日電／今天是〈香港〉兒童節，最新調查發現，功課壓力令香港的兒童變得快樂，雖然有近六成受訪兒童說感到快樂，但較八年前的同類調查暴減近20個百分點，12至14歲的初中學生最不快樂，「放假」、「和朋友一齊玩」成為兒童眼中最快樂的元素和最快樂的活動。有調查發現，近四成受訪學生每日只睡六至七小時，接近五成學生對做功課或溫習抱持負面觀感，甚至「想過輕生，但系又覺得自己好笨」。

逾一成兒童不快樂

小童群益會於過去兩個月訪問了1055位6至17歲的兒童，調查發現，57.1%受訪兒童表示感到快樂，10.8%兒童說感到不快樂。該會於2008年香港正值金融海嘯衝擊期間，進行同類調查發現，73.8%兒童感到快樂，較今次調查數據高出約17個百分點，顯示兒童的快樂感有減少趨勢。

調查並發現，雖然「考試成績好」在兒童十大希望獲得的快樂排名榜上高踞首位，有38.2%的受訪兒童選擇，但當被問及那些是可令他們感到快樂的因素時，在這十大排名榜上，最多人選擇的是「放假」，佔57.4%，「不用考試」也有32.9%的受訪者選擇，排在第九位。至於感到最快樂的活動或事情，最多人選擇「和朋友一齊玩」，佔48.6%，「去郊外/離島/旅行」排第二位，佔45.6%，「玩手机」排第三位，佔40.6%。

四成小學生日做八家課

小童群益會總幹事羅淑君解釋，兒童快樂感較2008年大跌，顯示兒童長期持續處於「不快樂」狀態有增加趨勢，對個人成長後心理及精神狀態帶來負面影響。她稱快樂其實很簡單，子女可與父母協商，完成功課後，可給予30分鐘甚至一小時的自由玩樂時間，學校亦可延長小息時間，讓學生多點玩樂時間。羅淑君又說，不希望學童以輕生來解決問題，人生面對多場考試，保持積極思維，抱持「輸了也沒有問題」的樂觀心態，亦是面對壓力的最佳方法。

香港明愛青少年及社區服務於今年一月至二月期間，向全港23間小學合共1838名小五及六學生進行問卷調查，結果發現，接近四成（37.5%）受訪學生表示，平均家課數目有七至八項功課，兩成（20%）受訪者更表示每日有九至十項或以上功課，更有接近一成受訪學生，曾因為做功課或溫習至凌晨四時才睡覺。

兒科醫生林蕙芬說，5至12歲兒童每日應睡眠10至11小時，睡眠不足嚴重影響腦部發展及學習能力，功課量大則令學童處於焦慮情況，兩者結合不利於學童創意思維。

校園壓力因學習時間長

香港學童壓力大，成為近日社會熱話。適逢今日是兒童節，有調查顯示，逾八成小學生認為，校園壓力源自學習時間過長及功課、考試量過多，近四成學童的兒童節願望是不用做功課。

大埔超級城上月進行「兒童壓力指數」調查，訪問約300名6至12歲小學生，針對校園生活壓力，調查結果顯示，86%受訪小學生認為壓力來源是學習時間過長，81%人認為是功課與考試量過多，71%人認為是課程沉悶。家庭生活壓力方面，97%小學生認為壓力主要來源是父母常爭吵，其次是父母期望太高，佔73%，自己與家庭成員關係惡劣佔67%。

調查又發現，約一半小學生認為，自己能面對學習上的困難；惟每當感到不快時，45%人會選擇向朋友傾訴，四成人會選擇與父母溝通，17%人選擇自己處理傷心情緒，不主動找人傾訴，而且年紀愈大愈易感到不快樂。

面對校園及家庭生活上壓力處處，「不用做功課」成為受訪小學生最渴望的兒童節願望，佔39%，盼與朋友盡情玩樂佔33%，渴望與父母去旅行則有30%。

幼兒教育專家鄭樹池稱，適量的壓力有助兒童成長，惟過多壓力會造成負面作用，建議家長避免在課餘時間，因「幫蝕底」心態，強迫子女參加興趣班。

相反，增加親子活動，一起運動，野餐及拍照等，有助減壓及增進親子關係。家長亦應從小向小朋友傳授樂觀心態，視壓力為人生中的挑戰，將負能力轉為正能量。

吳克儉：家課應重質不重量

今日是兒童節，教育局局長吳克儉表示，期望兒童能夠愉快學習，健康成長，而讓學生面對和解決困難，也是學習成長的一部分。署理教育局高級課程發展主任陳樹耀稱，學習與遊戲兩者不必相悖，他質疑學子的成長路上是否真有必要強求“零功課”，呼籲家長與學校及教育局並肩努力，釋放學習過程應有的正能量，令快樂兒童的精神常存。

吳克儉昨日出席香港青少年科技創新大賽後會見傳媒時，被問及昨日有調查結果顯示，本港的兒童變得比以前不快樂，原因是學習壓力太大，他回應時稱，在整個教學過程中，不同階段有不同重點，初小階段的重點是愉快學習。他指出，家課應重質不重量，教育局去年10月已向學校發出通告，特別強調不應有不必要的補課或重複的家課，希望校方與家長一起建立透明的家課政策，讓學生有足夠時間休息。

他表示，現時大部分小學均為全日制，對於一些較困難、需要指導才能完成的功課，當局希望可在課堂內完成。個別學生回家後，可能還需要閱讀，或與父母完成親子習作，甚至在週末到郊外蒐集資料，這些無可避免要在家完成。他認為學生如能解決學習上的難題，會產生莫大滿足感。

陳樹耀在教育局《局中人語》發表撰文稱，大家都希望兒童擁有快樂的童年，兒童有充分休息和睡眠固然重要，但學習與遊戲不必相悖。教育是不斷改善的過程，教育改革措施能否成功，除了政策釐訂和前線教育工作者參與外，家長以至整體社會在文化觀念上的改變，以及實際行動的配合，同樣重要。他指出，社會上常有人說“孩子要贏在起跑線”、“課外活動是功課的一部分，亦用來建立升學的學習檔案”，他反問大家當聽到這些說話時，是否有決心改變這種扭曲的觀念。

他表示，社會急遽變化，教育各持份者努力與時並進，在學生學習與閒暇之間找出平衡點，家庭與學校的合作、信任和溝通至為重要。他期望家長、學校與教育局坦誠反映，耐心聆聽，為學生愉快學習，作息均衡及全人發展一起努力，釋放學習過程中應有的正能量，令快樂兒童節的精神常存。

來源：大公網

校園壓力大 香港近四成兒童節日願望是不用做功課

北京新報網 (2016-04-04 12:07)

分享:      

原標題：校園壓力大 香港近四成兒童節日願望是不用做功課

中新網4月4日電 據香港《大公報》報導，香港學童壓力大，成為近日社會熱話。適逢今日（4月4日）是香港兒童節，有調查顯示，逾八成小學生認為，校園壓力源自學習時間過長及功課、考試量過多，近四成學童的兒童節願望是不用做功課。

大埔超級城上月進行「兒童壓力指數」調查，訪問約300名6至12歲小學生，針對校園生活壓力，調查結果顯示，86%受訪小學生認為壓力來源是學習時間過長，81%人認為是功課與考試量過多，71%人認為是課程沉悶。家庭生活壓力方面，97%小學生認為壓力主要來源是父母常爭吵，其次是父母期望太高，佔73%，自己與家庭成員關係惡劣佔67%。

調查又發現，約一半小學生認為，自己能面對學習上的困難，惟每當感到不快時，45%人會選擇向朋友傾訴，四成人會選擇與父母溝通，17%人選擇自己處理傷心情緒，不主動找人傾訴，而且年紀愈大愈易感到不快樂。

面對校園及家庭生活上壓力處處，「不用做功課」成為受訪小學生最渴望的兒童節願望，佔39%，盼與朋友盡情玩樂佔33%，渴望與父母去旅行則有30%。

幼兒教育專家鄭繼池稱，適當的壓力有助兒童成長，惟過多壓力會造成負面作用，建議家長避免在課餘時間，因「藍鯨底」心態，強迫子女參加興趣班。

相反，增加親子活動，一起運動，野餐及拍照等，有助減壓及增進親子關係。家長亦應從小向小朋友傳授樂觀心態，視壓力為人生中的挑戰，將負能力轉為正能量。



功課壓力大 僅57%學童感快樂

<http://www.CRNT.com> 2016-04-04 16:15:11

兒童快樂調查

排名	十大希望快樂(比率)	十大快樂因素(比率)	十大快樂活動(比率)
1	考試成績好(38.2%)	放假(57.4%)	和朋友一起玩(48.6%)
2	沒有壓力(35.2%)	成功做到想做的事(45.2%)	去郊外/離島/旅行(45.6%)
3	可以做喜歡的事情(34.4%)	獲勝/獲獎(36.3%)	玩手機(40.6%)
4	達成目標(33.9%)	健康平安(35.4%)	運動、打羽毛球、籃球(40.6%)
5	有自由(33.0%)	達成成績好(34.5%)	打機(39.7%)
6	感覺放鬆(31.6%)	有金錢(34.4%)	看YouTube(39.3%)
7	健康平安(30.6%)	能賺錢的(33.8%)	做個人興趣活動、拍攝影、唱歌跳舞、画画、漫畫(36.5%)
8	家人平安(30.3%)	收到禮物(33.4%)	去主題公園玩(35.7%)
9	無憂無慮/無煩惱(28.1%)	不用考試(32.9%)	吃東西(35.6%)
10	交到好朋友(25.9%)	能夠做自己想做的事(32.2%)	看新聞(35.0%)

資料來源：小童群益會

中評社香港4月4日電／今天是〈香港〉兒童節，最新調查發現，功課壓力令香港的兒童覺得不快樂，雖然有近六成受訪兒童說感到快樂，但較八年前的同類調查暴減近20個百分點，12至14歲的初中學生最不快樂，“放假”、“和朋友一齊玩”成為兒童眼中最快樂的元素和最快樂的活動。有調查發現，近四成受訪學生每日只睡六至七小時，接近五成學生對做功課或溫習抱持負面觀感，甚至“想過輕生，但系又覺得自己好笨”。

逾一成兒童不快樂

小童群益會於過去兩個月訪問了1055位6至17歲的兒童，調查發現，57.1%受訪兒童表示感到快樂，10.6%兒童說感到不快樂。該會於2008年香港正值金融海嘯衝擊期間，進行同類調查發現，73.8%兒童感到快樂，較今次調查數據高出約17個百分點，顯示兒童的快樂感有減少趨勢。

調查並發現，雖然“考試成績好”在兒童十大希望獲得快樂排名榜上高踞首位，有38.2%的受訪兒童選擇，但當被問及那些是令他們感到快樂的因素時，在這十大排名榜上，最多人選擇的是“放假”，佔57.4%，“不用考試”也有32.9%的受訪者選擇，排在第九位。至於感到最快樂的活動或事情，最多人選擇“和朋友一齊玩”，佔48.6%，“去郊外/離島/旅行”排第二位，佔45.6%，“玩手機”排第三位，佔40.6%。

四成小學生日做八家課

小童群益會總幹事羅淑君解釋，兒童快樂感較2008年大跌，顯示兒童長期持續處於“不快樂”狀態有增加趨勢，對個人成長後心理及精神狀態帶來負面影響。她稱快樂其實很簡單，子女可與父母協商，完成功課後，可給予30分鐘甚至一小時的自由玩樂時間，學校亦可延長小息時間，讓學生多點玩樂時間。羅淑君又說，不希望學童以輕生來解決問題，人生面對多場考試，保持積極思維，抱持“輸了也沒有問題”的樂觀心態，亦是面對壓力的最佳方法。

香港明愛青少年及社區服務於今年一月至二月期間，向全港23間小學合共1838名小五及六學生進行問卷調查，結果發現，接近四成(37.5%)受訪學生表示，平均家課數目有七至八項功課，兩成(20%)受訪者更表示每日有九至十項或以上功課，更有接近一成受訪學生，曾因為做功課或溫習至凌晨四時才睡覺。

兒科醫生林基芬說，6至12歲兒童每日應睡眠10至11小時，睡眠不足嚴重影響腦部發展及學習能力，功課量大則令學童處於焦慮情況，兩者結合不利於學童創意思維。

校園壓力因學習時間長

香港學童壓力大，成為近日社會熱話。適逢今日是兒童節，有調查顯示，逾八成小學生認為，校園壓力源自學習時間過長及功課、考試量過多，近四成學童的兒童節願望是不用做功課。

大埔超級城上月進行“兒童壓力指數”調查，訪問約300名6至12歲小學生，針對校園生活壓力，調查結果顯示，86%受訪小學生認為壓力來源是學習時間過長，81%人認為是功課與考試量過多，71%人認為是課程沉悶。家庭生活壓力方面，97%小學生認為壓力主要來源是父母常爭吵，其次是父母期望太高，佔73%，自己與家庭成員關係惡劣佔67%。

調查又發現，約一半小學生認為，自己能面對學習上的困難，惟每當感到不快時，45%人會選擇向朋友傾訴，四成人會選擇與父母溝通，17%人選擇自己處理傷心情緒，不主動找人傾訴，而且年紀愈大愈易感到不快樂。

面對校園及家庭生活上壓力處處，“不用做功課”成為受訪小學生最渴望的兒童節願望，佔39%，盼與朋友盡情玩樂佔33%，渴望與父母去旅行則有30%。

幼兒教育專家鄭繼池稱，適當的壓力有助兒童成長，惟過多壓力會造成負面作用，建議家長避免在課餘時間，因“監蝕底”心態，強迫子女參加興趣班。

相反，增加親子活動，一起運動、野餐及拍照等，有助減壓及增進親子關係，家長亦應從小向小朋友傳授樂觀心態，視壓力為人生中的挑戰，將負能力轉為正能量。

吳克儉：家課應重質不重量

今日是兒童節，教育局局長吳克儉表示，期望兒童能夠愉快學習，健康成長，而讓學生面對和解決困難，也是學習成長的一部分。署理教育局高級課程發展主任陳繼耀稱，學習與遊戲兩者不必相悖，他質疑學子的成長路上是否真有必要強求“零功課”，呼籲家長與學校及教育局並肩努力，釋放學習過程應有的正能量，令快樂兒童的精神常存。

吳克儉昨日出席香港青少年科技創新大賽後會見傳媒時，被問及昨日有調查結果顯示，本港的兒童變得比以前不快樂，原因是學習壓力太大，他回應時稱，在整個教學過程中，不同階段有不同重點，初小階段的重點是愉快學習，他指出，家課應重質不重量，教育局去年10月已向學校發出通告，特別強調不應有不必要的補課或重複的家課，希望校方與家長一起建立透明的家課政策，讓學生有足夠時間休息。

他表示，現時大部分小學均為全日制，對於一些較困難、需要指導才能完成的功課，當局希望可在課堂內完成，個別學生回家後，可能還需要閱讀，或與父母完成親子習作，甚至在週末到郊外蒐集資料，這些無可避免要在家完成，他認為學生如能解決學習上的難題，會產生莫大滿足感。

陳繼耀在教育局《局中人語》發表撰文稱，大家都希望兒童擁有快樂的童年，兒童有充分休息和睡眠固然重要，但學習與遊戲不必相悖。教育是不斷改善的過程，教育改革推進能否成功，除了政策釐訂和前線教育工作者參與外，家長以至整個社會在文化觀念上的改變，以及實際行動的配合，同樣重要。他指出，社會上常有人說“孩子要贏在起跑線”、“課外活動是功課的一部分，亦用來建立升學的學習檔案”，他反問大家當聽到這些說話時，是否有決心改變這種扭曲的觀念。

他表示，社會急於變化，教育各持份者努力同時並進，在學生學習與閒暇之間找出平衡點，家庭與學校的合作、信任和溝通至為重要，他期望家長、學校與教育局地誠反映，耐心聆聽，為學生愉快學習，作息均衡及全人發展一起努力，釋放學習過程中應有的正能量，令快樂兒童節的精神常存。

來源：大公網

调查:香港近4成小学生儿童节愿望是不用做功课

2016-04-04 12:03:09 来源: 中国新闻网(北京)

分享到:       

17

(原标题:校园压力大 香港近四成儿童节愿望是不用做功课)

香港学童压力大,成为近日社会热议。适逢今日(4月4日)是香港儿童节,有调查显示,逾八成小学生认为,校园压力源自学习时间过长及功课、考试量过多,近四成学童的儿童节愿望是不用做功课。

大埔超级城上月进行“儿童压力指数”调查,访问约300名6至12岁小学生,针对校园生活压力,调查结果显示,86%受访小学生认为压力来源是学习时间过长,81%人认为是功课与考试量过多,71%人认为是课程沉闷。家庭生活压力方面,97%小学生认为压力主要来源是父母常争吵,其次是父母期望太高,占73%,自己与家庭成员关系恶劣占67%。



调查又发现,约一半小学生认为,自己能面对学习上的困难;惟每当感到不快时,45%人会选择向朋友倾诉,四成人会选择与父母沟通,17%人选择自己处理伤心情绪,不主动找人倾诉,而且年纪愈大愈易感到不快乐。

面对校园及家庭生活上压力处处,“不用做功课”成为

受访小学生最渴望的儿童节愿望,占39%,盼与朋友尽情玩乐占33%,渴望与父母去旅行则有30%。

幼儿教育专家郑健雄称,适当的压力有助儿童成长,惟过多压力会造成负面作用,建议家长避免在课余时间,因“攀比”心态,强迫子女参加兴趣班。

相反,增加亲子活动,一起运动、野餐及拍照等,有助减压及增进亲子关系。家长亦应从小向小朋友传授乐观心态,视压力为人生中的挑战,将负能力转为正能量。

大埔超級城

TaiPo Mega Mall

Frienddy

4 Apr, 2016

<http://hk.frienddy.com/hk/news/148876>

Frienddy Frienddy 2016-04-04 08:05 4 查看 0 评论

調查指逾7成小學生望兒童節有功課9成半與父母爭吵時不懂面對



香港新報網

調查指逾7成小學生望兒童節有功課9成半與父母爭吵時不懂面對

香港新報網

今日是兒童節，大埔超級城上月一項「兒童壓力指數」調查發現，約5成小學生認為自己獨自可面對學習上的難題，但當與父母爭吵時，9成半小學生都不懂面對。而超過7成受訪小學生今年的兒童節願望，就是希望不用做功課，與朋友盡情玩樂。調查訪問約300名6至12歲...

95%小學生壓力來自父母爭吵惹起香港

調查指港小學生壓力主要来自父母香港文匯報

七成小學生兒童節願望，不用做功課香港01

共有 4 篇相關新聞。

發主題 留言 舉報

《大家「真」風騷》- Facebook

4 Apr, 2016

<https://www.facebook.com/AllTimeHappyHappy/posts/963345037088688.0>



《大家「真」風騷》 added a new photo to the album 每日新聞

Yesterday at 12:13 · 48

Like Page

村長：佢家就係好多家長話咁好多錢係仔女度，就迫佢繼續做咁種惡嘅嘢！

95%小學生壓力來自父母爭吵

今日是兒童節，有商場進行一項「兒童壓力指數」調查，發現一半小學生認為自己可應付學習問題，但九成半人不曉面對父母爭吵，而且年紀愈大愈易感到不快樂，與家庭和考試壓力有關。有幼兒教育專家建議家長多留意兒童情緒變化，適時提供協助，並增加親子活動，增進親子感情。 資料來源：星島日報

