



張傑醫生



大埔浸信會社會服務處總經理鄭繼池



愛護動物協會公關及傳訊經理顏綺苓



藝人陳茵媺的「為B棄貓」風波，早前曾鬧得熱哄哄；姑勿論她的做法是否正確，這件事卻啟發了很多家長的討論和思考：究竟有小孩的家庭適合飼養寵物嗎？以下，我們會從生理和心理角度，去探究一下！

小孩・寵物 可以共存？

藝人愛養寵物



陳茵媺因為「為B棄貓」而被轟自私和無知，因而感到不開心。

藝人陳茵媺早前聲稱，她因為懷孕而需停服抗敏感藥，故忍痛將家中3隻養了6年的愛貓交給朋友照顧；待日後兒子年紀稍大時，才接回來飼養，這種做法在坊間掀起了不少的爭論。事實上，很多藝人都愛飼養寵物，如陳國邦、張頌康等。



有不少已成為父母的藝人，家中同時有飼養寵物，如陳國邦和羅敏莊夫婦（左圖）就擁有7隻愛貓，而張頌康（右圖）也有2隻狗。

有敏感不宜飼養

張傑醫生表示，常見的寵物包括貓和狗，其毛髮均含有致敏原。以貓為例，牠們的致敏原在唾液液，透過舔毛的過程，會把致敏原帶到皮毛上。若家族或孩子本身有敏感傾向，當飼養的貓的毛數量越多，所引起的敏感機會和程度便會越大和越嚴重，例如會刺激氣管，導致咳嗽、打噴嚏，甚至引發哮喘等。因此，以長毛貓的種類為「高危一族」。

至於狗，則相對貓含較少致敏原。孩子如對動物毛屑有較嚴重的敏感反應，需避免接觸致敏原，不宜為了飼養寵物而長期服用抗敏感藥；因為除了影響健康之外，若孩子長期持續接觸致敏原，憑藥物也難以控制其病情。

生理角度

注意衛生安全4原則

若小朋友本身對毛屑沒有敏感，家長只需注意安全和衛生，堅守以下的4個原則，便能防止大人或小孩出現呼吸道毛病，可以放心飼養寵物：

- 1 不許寵物進入睡房，以保持睡床和衣物清潔。
- 2 每星期替寵物洗澡。
- 3 每次接觸寵物後，需徹底更換和清潔衣服。
- 4 保持家中空氣流通，或使用高效能的空氣清新機。

但是，孕婦需特別注意避免接觸寵物的糞便，因為糞便中的寄生蟲會影響胎兒。已知道有敏感的人士，在迫不得已的情況下，惟有加強清潔和使用空氣清新機，雖並非可完全解決問題，但也是略有幫助。

小公主舞蹈學院



Hotline熱線 8120 0888
www.petiteprincess.com.hk

f 小公主舞蹈學院 | Q

長沙灣: 2744 3300 香港仔: 2606 7388
坑口: 2187 3878 宇晴匯: 2744 1123
馬鞍山: 3526 1551 奧運: 2352 5288



另類學習機會

資深社工鄭繼池認為，飼養寵物是一個很好的學習機會。首先，孩子能學習尊重動物的需要，從而訓練其同理心；同時，也可讓他們從照顧寵物中學會負責任，使人變得更成熟。透過與寵物相處，也可訓練孩子控制自己的情緒，因為寵物需經過長時間訓練才會變得聽話；當寵物不聽話時，孩子需壓抑

憤怒的情緒和發脾氣的衝動，有助加強他們的耐性和愛心，也能更明白照顧別人的責任和付出，從而明白父母照顧自己的辛勞。另外，小朋友自小與寵物成為伙伴，是一件很好的事，因可從中學習建立長遠的感情生活，當寵物離世，亦可讓孩子及早學習處理離別的傷痛。

飼養前 先約法三章

- 1 要求孩子調整養寵物的心態，將寵物視為其中一位家庭成員，而非只是玩伴。
- 2 與孩子商量好照顧寵物的責任，包括日常清理大小二便、定時餵食或散步等。
- 3 請孩子學習處理自己的情緒，不能因寵物不聽指令而大發脾氣，甚至虐畜。②

與寵物相處Tips

愛護動物協會的顏綺苓提提大家，與貓或狗相處時需注意的事項：

Dog :

- 任何年齡的小朋友，都不宜單獨與狗相處；如家長不在，可使用圍欄分隔小朋友與狗隻，既不用因起狗隻，但又可以安全地分隔開。
- 年齡越小的朋友，因為未能好好控制肌肉，有可能在觸摸狗隻時錯誤用力，令狗隻感到痛楚，有可能造成危險。
- 小朋友的身高，很可能與中大型狗隻剛好相若，若大家四目交投，很容易會令狗隻感到被挑釁。



Cat :

- 貓隻及其他小動物，對小朋友的危險性相對較低，但最好有大人陪同和教導時，才讓小朋友接觸牠們，因為貓的爪子或倉鼠的牙齒仍有可能傷及小朋友。
- 如飼養多頭貓隻，便需要注意衛生上的問題。

