

大埔cheer嘢 精神健康互動計劃的開展

繼上年度完成了「寶鄉新貌好生活」的新屋村居民社區適應活動之後，本處繼續獲得社會福利署的邀請，在大埔及北區家庭及兒童福利服務協調委員會轄下的工作小組：「大埔cheer嘢」精神健康互動計劃，擔任召集人的角色。與區內都關注精神健康問題的機構一同合作，包括：香港婦女中心協會賽馬會太和中心、銘恩中心、香港婦聯、雅麗氏何妙齡那打素醫院義工及社區發展部、路德會賽馬會富善綜合服務中心、大埔區家長教師會聯會、大埔區議會、社會福利署南大埔綜合家庭服務中心和大埔及北區策劃及統籌小組。

是項計劃希望能在社區中培育更多愛與關懷，讓社區人士感受人情味，促進人與人、鄰舍間的關懷，建立正向思維；藉此促進精神健康，預防問題的出現和及早識別、關顧、轉介及支援有需要人士。

是項計劃的活動內容和日期如下：

活動	日期
義工訓練（一）	16/9/2017
地區公眾教育講座——精神健康知多少	14/10/2017
流動街站→問卷及社區教育	11/2017-2/2018
「Cheer 嘢」正向生活日營	23/12/2017
義工分享會	3/2/2018
持續關懷（電話/家訪）	10/2017-1/2018

主要手法是①流動街站接觸潛在需要對象、②持續探訪關顧有較大需要人士、③有需要時作出轉介：

是項計劃透過在不同時段不同點進行街站，親身走入群眾，宣傳精神健康的重要，介紹區內社區資源及促進建立社區網絡達致鄰里守望。透過「你有好心情嗎？」社區問卷（運用K6+問卷）辨識較大情緒需要人士，邀請他們免費參與「正向生活日營」，強化個人社會功能，並持續探訪關顧和支援有需要人士。

義工培訓是計劃成功的關鍵：

是項計劃的義工要實踐上述的活動手法，作出合適的跟進和有能力作出辨識，他們都參與了兩項義工培訓，一次是基本培訓，了解計劃內容、義工角色和使用問卷的練習，有85位義工參與。另一次是地區精神健康講座——精神健康知多少，邀請了大埔醫院精神科副顧問醫生雷永昌醫生主講，讓更多社區人士關注精神健康問題，當日有108位參加者。

支持代禱：

希望計劃接觸更多街坊，以致可以持續探訪他們。保守街站義工和同事們的平安。



「新年愛心慈善跑2018」社區定向比賽

感謝神！2018年1月1日元旦日，本處與大埔超級城會再度舉行「新年愛心慈善跑」社區定向比賽，此項活動是為特殊學習需要學童及其家庭提供適切和專業支援服務而籌款。現時社會上對特殊學習需要學童嚴重不足，而學童在幼兒及小學階段，則是訓練和治療的黃金期，我們希望善款可用於提供相關專業服務，填補現時輪候服務時間過長的情況。

是次社區定向帶領參加者遊走大埔著名地標，部份地點更有特殊學習需要體驗小任務，讓參加者更明白SEN的需要。是次定向更引入嶄新意念／全港首創，在商場內外及社區都設有檢查點（check point），讓參加者進行一場緊張刺激而且難忘的賽事。一來可以認識大埔的特色地標、特色商戶，二來又可以聯繫社區情。

誠邀一家大細參與這個好玩又有意義的活動。截止報名日期為12月22日，想了解詳情及報名者可立即到<https://goo.gl/forms/Pr82QYxddrIFKJyn2>。活動除了報名費用，我們誠意邀請各參加者可盡力聯繫身邊的親朋好友一齊支持，希望更多人關注和提高善款，服務更多有需要的小朋友。如有任何疑問，歡迎致電2656-6680/2899-8100查詢。

