



學前親子
027期 2017年8月

被遺忘了的爸爸

在華人社會，父親的形象通常予人較為沉着內斂，他們在家庭中默默付出、擔起一片天。但若然爸爸只顧在外打拼，較少參與育兒或親子活動，久而久之，他們會否成為家庭中不被重視的一員？各位爸爸每天努力為家人打拼，但回到家中，只能在旁看着太太與孩子的親密互動，自己可有覺得格格不入？



早上，爸爸準備回公司開會，卻找不到領呔。



老婆，我開會專用條領呔，你放咗喺邊度？

我嘅日咁叫咗你同我準備囉！

抽屜也沒有



距離出門的時間越來越近。



老婆，應吓我好唔好？



媽媽一直留在女兒的房間，替她整理頭髮。

呢條花花橡筋，襯晒今日參加運動會嘅造型。

真係好靚呀！
我最鍾意媽咪同我紮辮。



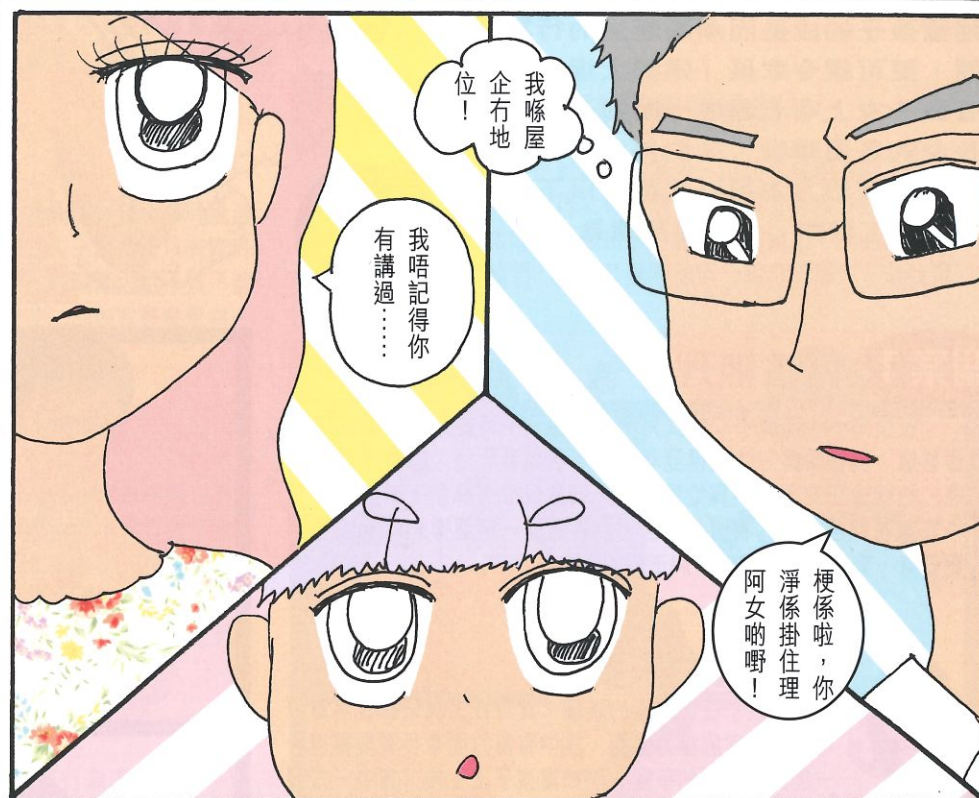
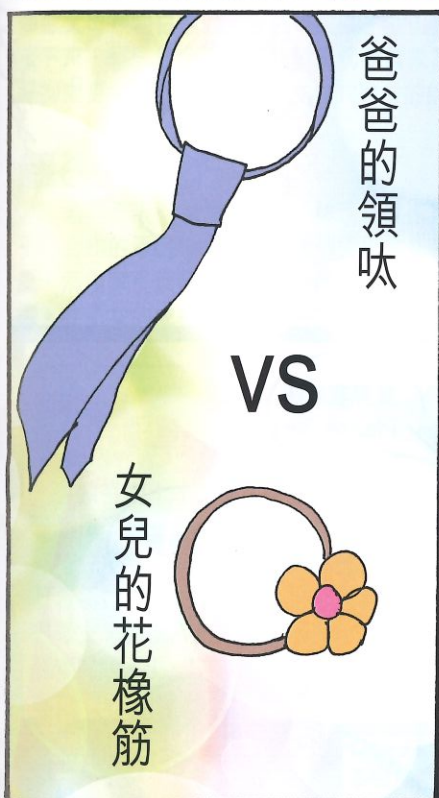
老婆，可唔可以幫我搵條領呔，我每次開會都會打個條，急用㗎！



阿女要趕住出門去運動會，你自己搵啦！



但係我嘅日同你講咗，話今日要戴嗰！



我唔記得你有講過……

我喺屋企冇地

梗係啦，你淨係掛住理阿女啲嘢！



健康家庭關係 爸爸要主動

雖然爸爸在外打拼，但在家中並不是可有可無，對於太太和子女而言，爸爸可以甚麼行動來增進彼此的關係呢？資深社工鄭繼池分享以下2大方法：

① 平衡家庭三角關係

在家庭之中，存在父、母、子女的三角關係，父親若於育兒方面顯得抽離，容易令太太感到吃力，並覺得只靠自己照顧孩子。若父親平日不刻意參與親子活動，孩子較難感到父親在家庭中的角色，對其成長中的性別角色認知概念，可能會造成角色定型。健康的家庭關係，應該是夫妻之間共同承擔彼此的生命，二人攜手承擔孩子的生命，讓孩子活於父母互動的愛之中，彼此包容及分享無條件的關愛。

② 主動做多一點點

爸爸的形象雖然是鐵漢子，但對於育兒的事情，可以主動地介入。例如看見太太與孩子玩耍，可主動地上前參與；周末時亦可帶孩子到戶外寫生、踏單車、打波及做運動等，建立親子關係。而太太除了忙於照顧孩子之外，宜多留意丈夫為家庭的付出。若是全職媽媽，可與孩子一同打電話給爸爸，問候他的工作是否辛苦；平日照顧子女時，亦可在孩子面前多說爸爸在外工作，是為了一家人而付出。若孩子重視媽媽，便會從她讚賞爸爸的說話中，對爸爸多了一份尊重和欣賞。SP

