

生命宣教士在家庭——成青部講座

文 大埔浸信會社會服務處
社工陳錦國先生

本處應邀主講一系列的講座和工作坊，並於 2019 年 4 月 27 日（星期六）晚上 7:30-9:30 在大埔浸信會二樓禮堂舉行了第一個講座，內容如下。

現代家庭面臨很多衝擊，漸漸崩潰和解體！不論離婚率上升，自殺的問題，虐兒問題，人與人間的相處衝突多於和諧。作為基督徒的你，你可以在家庭中如何繼續為主發光？弟兄姊妹請先問自己以下一些問題：我們的家庭重要嗎？我們的家人重要嗎？我們未信主的家人重要嗎？我們未信主的家人是局外人，是敵人，還是我們所愛的人？曾幾何時，你會否有一個念頭，我的家人冥頑不靈，冇得救，有可能信耶穌？

若然你認為家人是“重要”的，若然你很“愛”的家人，要在家庭中成為生命宣教士，無論他們信主與否……都要將愛與幸福帶給家人。請先祈禱求主加力給你，再看看以下在講座中分享到的，三個與家人建立正向關係的建議，努力實踐。

如何與家人（信/未信）建立正向關係

(I) 耐心／積極聆聽

聖經說「能聽的耳、能看的眼、都是耶和華所造的。」（箴言 20:12）要與家人，無論信與不信，建立正面的溝通關係，不在乎我們彼此對方說甚麼，乃在乎我們有沒有細心聆聽彼此說話的內容，和內容背後的動機和意義。

你可能會聽到……

你喇係返教會就得喇喇，以後唔好返屋企喇！

祈七禱呀！耶穌比飯你食咩！飯錢係我賺返嚟喇！

成日比錢教會，又唔見你比家用屋企？

你個耶穌好叻咩，我拜開果個神夠靈咯！

耐心／積極聆聽後的理解

家人想你多一點回家見見面。

父母想你多一點欣賞他們為家人的付出，明白他們賺錢辛苦。

家人想你多一點關心家裡的需要。

家人想你多一點了解他們的信仰與價值，彼此交換意見。



(II) 欣賞家人的長處

香港流行投訴／責怪文化，人們思想認知傾向負面，家人相處的過程中，常常找到家人的弱點去指責批評。然而，要讓家庭正面成長，讓未信的家人對基督徒懷有好感，找出家人的長處強項去欣賞，是非常重要的。總的來說是，少批評、多欣賞。正向心理學中的 6 項美德 24 種性格優點，總有一項屬於你自己及家人。

不同的家人、不同的價值觀、不同的宗教（包括無神論及不可知論）、不同的政治取態，最少總有一樣強項／優點，當我們以強項與優點的角度去了解欣賞自己的家人，潛移默化，他們亦能夠以正面的態度去欣賞我們和我們的信仰。

我們可參考馬丁·沙尼文（2004）的正向心理學中，24 種個人品格強項來欣賞我們的家人。



馬丁·沙尼文（2004）。正向心理學——24 種個人品格強項

(III) 表達愛的 5 種方式

- 肯定的言語。講這種「愛的語言」的人常說鼓勵的話語、仁慈的話語、謙遜的話語。被譽為「美國心理學之父」的 William James 說過「人最深處的需要可能是感覺被欣賞」，對對方的喜歡之事常表示口頭的讚賞，對不喜歡之事抑制你的抱怨。
- 精心的時刻。講這種「愛的語言」的人會把注意力集中在對方身上，全心全意跟對方一起作些他喜歡的事，包括：精心的同在在一起，給予對方全部的注意力、精心的會話，焦點在傾聽、精心的活動，全心全意跟對方一起作些他喜歡的事。

- 接受禮物。講這種「愛的語言」的人常把自己當成禮物，當對方需要你時，你就在那裡陪伴，或是購買禮物，但禮物不需要是昂貴的。
- 服務的行動。講這種「愛的語言」的人會藉著為對方服務來表達愛意，如：幫忙作家事、溜狗、洗車、做一餐美味的菜餚。
- 身體的接觸。講這種「愛的語言」的人會渴望對方伸出手來撫摸他們，如：用手梳理對方的頭髮、撫摸背部、牽手、擁抱、按摩對方的腳。

愛我們的家和家人，由行動開始……願主祝福各位弟兄姊妹。

還有三個工作坊如下：



請各位都可留意成青部的活動宣傳資料，一起探討生命宣教士的使命和角色。