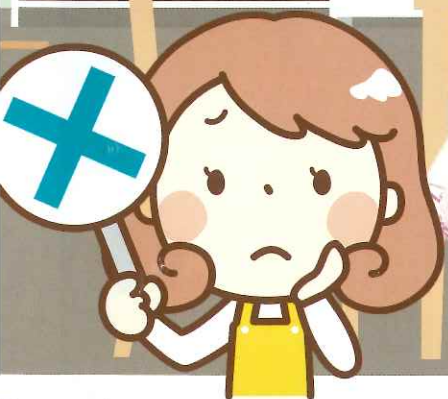




# 雙面孩子 家中

小朋友到底是天真無邪的小天使，抑或是滿腦子鬼主意的小惡魔？有些時候，他們明明在家中頑皮得讓父母哭笑不得，但在外時卻又十分黏人，其行為表現與家中大相逕庭。到底孩子是否有雙面性格？家長在管教時又有甚麼應對方法？今期我們找來專家為大家分享親子相處的秘訣。



## 行為分別不大

被訪者：黃太（育有5歲及1歲半女兒）

「可能大女兒性格一直以來也是較乖巧，她在家中和在外的行為也差不多；除了愛說話之外，她是屬於聽話的小朋友。我覺得是因為平時我和丈夫也會做到言行一致，例如和女兒訂下的規矩，她們就要遵守，故我們答應她們的事情，我們就會辦得到，所以女兒很少扭計或是發脾氣。」



### 專家分析

黃太的女兒性格較乖巧聽話，所以管教時便不需要父母特別勞氣。若家中孩子聽話，父母平日可多向他們提問，例如對於某事情的做法，他們有甚麼意見嗎？為甚麼會願意這樣做呢？這樣做他們覺得有甚麼好處？藉以訓練孩子的高階思維，讓他們知道聽話或做好行為，不是因為大人叫才做，從而讓他們思考做好行為的原因，助他們建立自己的想法與創意思維，令他們將來踏足社會較容易適應。

## 性格樂天行為統一

被訪者：葉太（育有6歲女兒）

「女兒在家與在外的表現沒多大差別。因為她性格比較樂天，故不論在家或在外，其行為也是統一。但女兒有時會對我們嬌嗲任性，我們會待她冷靜後，了解她的想法，再開解她，她就會明白。或許我們不會用罵的方式管教；加上她個性受教，所以在外邊也能做到與在家一樣，不用我們擔心。」



### 專家分析

十分欣賞葉太與丈夫跟女兒的溝通方式，因父母有耐性等待孩子在發脾氣期間慢慢冷靜，然後了解孩子的想法，願意開解他們，並向他們解釋父母處事的原因。孩子有情緒在所難免，家長若能冷靜處理，重視孩子的真實想法，實有利彼此的溝通和建立信任的親密關係。



# 街外大不同？

## 自己地頭會扭計

被訪者：鄧生（育有4歲半兒子）

「阿仔在家中和在外的行為滿不同，可能家裏是他的地盤，他會比較百厭，也時常扭計。例如他要玩玩具，若果不讓他玩的話會發脾氣。至於在街上，他會變得很乖，也很聽我和媽媽的說話，要他做的事，他亦會做。例如向人打招呼，發脾氣的次數也不會很多。」



## 在外懂得知分寸

被訪者：鄭太（育有4歲半兒子）

「兒子在家中與在外的行為會不同，他在家中時較不聽話，但在外會知分寸。例如在家時叫他收拾，他會懶散；又或是我們明知他做不到的事，他無論如何也要做。那時候我不會馬上罵他，而是讓他做，當他發現自己真的做不到後，再和他解釋，讓他明白。」



### 專家分析

很欣賞鄭太會給予空間讓孩子嘗試，當孩子願意挑戰時，家長可給予正面肯定作為支持。至於懶散方面，家長可透過象徵性獎勵，以具體化的時間表，協助孩子建立生活習慣。如孩子能做到，家長可以貼紙記錄，當儲滿一定數量後便以圖書、文具等作鼓勵。當孩子使用禮物時，家長可問他們為何能得到禮物，讓孩子憶述自己的成功，並知道自己做到某些行為時，能獲得別人欣賞。

### 專家分析

鄧先生的兒子有不同表現，其實是反映了他有能力做好行為。面對愛玩的孩子，父母不妨預先訂下計劃，透過時間表作孩子的行為規範。例如在孩子冷靜的時間中如吃早餐時，預先說接下來的行程，包括何時是玩具時間；之後是做某事的時間，讓孩子有心理準備。同時，家長可表揚孩子在外時的好行為，譬如說：「你昨天（具體日子）在阿姨家中很準時便收拾玩具（具體事件），我很欣賞你呢！」讓孩子知道自己有能力做好。

## 標準雙面小孩

被訪者：陳太（育有8歲兒子及4歲女兒）

「哥哥在家中和在外面，行為表現真的有很大分別。在家裏，他經常不聽從我和爸爸的提點；但在外面卻很聽話，因為他在不熟悉的環境時，會比較依賴我們。我們在家管教他時是很嚴厲的；到了外面會更緊張，例如要求他在外吃飯時一定要講禮儀，在餐廳內不准亂走等。」



### 專家分析

陳太管教嚴厲，可見她十分著緊孩子的成長，但需留意別迫得太緊，以免有反效果。面對在外有能力做到要求的孩子，家長可在安全的情況下，在家中忽略孩子不聽話的事情。例如若孩子不願喝水，那就不催促他們喝，待孩子口渴時，他們自然會喝；若孩子不做功課，家長就讓他們承受後果，如被老師責罵，之後家長再平和地跟他們作分析，讓孩子明白做功課的責任，避免出現「皇帝唔急太監急」的情況。

## 透過提問 助建立自我形象

若子女於家中及外面的行為有反差，鄭繼池建議家長可於平日閒談時，詢問子女：「為甚麼你在家中和在外邊的行為會有所不同？」過程中不一定要子女回答，而是透過問題植根於子女心中，讓他們於成長中反省自己的行為，協助建立完整的自我。

