



踏出第一步 正視自閉症



許多人因對自閉症不熟悉，而對自閉症患者避之則吉。其實，他們只要透過持續及適當的訓練，其徵狀就會有所改善，能夠克服生活及學習上的障礙。就讓我們認識自閉症，多關懷和接納它吧！

自閉症是甚麼？

註冊社工杜耀明表示，「自閉症」是先天性腦部功能受損而引起的發展障礙，通常會影響語言發展變得遲緩，出現固執行為及有社交技巧障礙。約七成患者都有一定程度的智能障礙，約三成智力正常的會被稱為「高功能自閉症患者」。而自閉症的徵狀並不劃一，兩個同樣患自閉症的人，其患病性質和病徵可以有很大的分別。2012年，衛生署有1,567個自閉症確診個案。

誰是高危人士？

據目前醫學研究顯示，以下3類人會比較容易出現自閉症：

- 1 男生出現此症的機會比女生高3至4倍
- 2 自閉症兒童的兄弟姊妹有較高機會患上此症
- 3 同卵學生有此症的可能性比異卵學生的高

自閉症行為特徵

患者可能同時出現多項徵狀，以下是最常見的自閉症行為特徵：

語言表達方面：

- 1 語言發展遲緩
- 2 鸚鵡式的說話、經常無意義地重複一些字或句子
- 3 表達想要甚麼時有困難，愛用身體動作多於語言

行為方面：

- 1 專注力一般較弱
- 2 過份沉醉於感興趣的事，而忽視其他進行中的活動

- 3 喜愛將物件轉動或自己身體自轉
- 4 不尋常地持續和重複地玩同一個遊戲
- 5 無故大笑、哭鬧或情緒低落
- 6 過度活躍或不活躍，行為易走極端
- 7 不合理地對某些物件依戀，或固執地堅持要同樣的事物
- 8 對正常的教育方法沒有反應

社交方面：

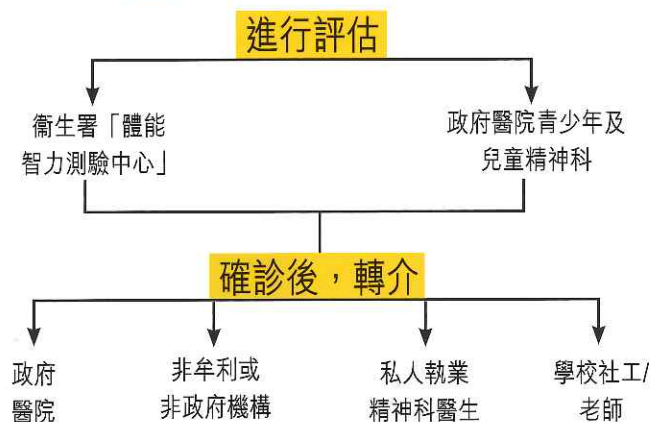
- 1 喜愛獨處，無法與年紀相近的小孩建立群體關係
- 2 逃避、甚少或沒有與其他人作眼神接觸
- 3 拒絕或逃避身體接觸，例如握手或擁抱

家長如何及早識別？

患者一般會在3歲前已出現明顯徵狀，當孩子同時出現以下數項徵狀，就可能有自閉症傾向。但家長需注意，此症必須由專家透過觀察和測驗去作診斷，通常於2至3歲便可進行評估。

- 自我中心、不合群、少與人分享，經常做出不恰當的社交行為
- 難理解別人的身體語言、表情
- 較少與人有眼神及身體接觸
- 一定要做某些習慣性動作
- 遇上喜歡的事物，可以專注幾個小時
- 很少說話、詞不達意，或者鸚鵡式重複說話
- 行為刻板單調，缺乏想像力

自閉症求助途徑 懷疑小朋友有自閉症傾向



至於治療方式，以非牟利組織大埔浸信會社會服務處兒童及學習發展中心為例，社工會為患者進行行為治療、認知教學、多感官及語言溝通訓練等，以減輕自閉症的影響，也會輔以個別輔導、評估服務、小組訓練等。雖然暫時仍未有科學證明藥物可治癒自閉症，但藥物可減輕患者專注力及行為情緒控制的問題。

真實個案分享

陳太（兒子Issac，現就讀小學三年級）

陳太在兒子Issac 1至2歲時，發現他與別人完全沒眼神交流，到約2歲才懂說話，經評估後，確認他患有自閉症傾向和過度活躍。



圖左為陳太

除了定期帶Issac到社會服務機構進行訓練，陳太為了加快其康復進度，曾在一年內不眠不休地全心照顧Issac。她積極地帶兒子參加大量的社交小組、治療班，回家後更會即時跟進，繼續與兒子進行有關訓練。為更了解Issac的校園生活，陳太與大埔浸信會社會服務處駐校SEN服務社工杜Sir保持聯絡，幫助Issac成長。另外，她更親身入課室認識Issac的同學及其家長，甚至籌辦gathering。經過6年努力後，Issac現已判若兩人，除了能適當控制自己的情緒、正常社交外，學業成績更是全級首數名，陳太也逐步走出陰霾，生活回復正常。

陳太心聲：

「其實我是非常感恩的，因為兒子現在很健康，一路上也有很多人幫助我們，如老師、駐校社工及同路人等。但同時，我也希望社會上能多包容和接納，因為語言上的傷害，會使照顧者更加洩氣。我相信每個人都有獨特的一面，有些只是暫時未被發掘出來而已，可否多給我們一些愛和支持？」

深海魚油好處多 兒童應定時攝取



深海魚油大多於沙丁魚、鯖魚、鮪魚和鮭魚等深海魚類中提取，當中的魚油含有大量的Omega-3、EPA及DHA等有益成分，為腦部成長和健康所不可或缺。如兒童因偏食而少吃魚類，家長應考慮為子女補充深海魚油，協助其腦部發展。

EPA、DHA 增腦力

魚油中的EPA和DHA為腦部發展的重要成分，適量攝取有助於嬰幼兒腦部的健全發育。其次EPA和DHA更可作為人體必須的優質脂肪酸，適當補充可避免人體吸收劣質脂肪酸而產生神經細胞病變，保護記憶和認知能力的正常發展。

Omega-3 助健康發育

人體血液中的三酸甘油酯過高時，會令血液更易凝結血塊，影響心臟健康。而Omega-3脂肪酸則可有效減少體內的三酸甘油酯含量，並促進血液流通，減低血栓形成的機會，有助心血管健康。

降炎症助復原

研究亦發現，魚油具有一定的消炎作用，適量進食魚油，可減少人體產生導致發炎的前驅物質，間接減少炎症的出現。而定時攝取適量魚油，亦有助提升免疫力及加強復原能力。

全面照顧成長需要

三皇推出之「鈣+魚油」獨特配方的CALCI FAMILY兒童鈣片，蘊含豐富鈣質及魚油，亦有各種維生素和微量元素等，能夠一次過補充多種營養，全面提供兒童健康成長所需。CALCI FAMILY兒童鈣片能夠強化骨骼牙齒、提升骨質密度、保持肌肉健康及提供長高所需的鈣質。此外，魚油已經證實能有助腦部和視力發展，更能保護心臟及關節健康，而當中的DHA和EPA能增強兒童的閱讀能力。想小朋友健康成長，當然要食CALCI FAMILY兒童鈣片啦！



- ✓ 保護心臟健康
- ✓ 幫助腦部發育
- ✓ 增強閱讀能力
- ✓ 加強視力發展

「鈣+魚油」獨特配方

免費試食

郵寄地址：香港九龍灣臨澤街8號傲騰廣場17樓

想試食CALCI FAMILY鈣片？只需填妥表格，郵寄到三皇集團有限公司，即可免費獲取CALCI FAMILY兩款口味試食裝各乙包。數量有限，送完即止。每人限取一份。

Parent Magazine

*請填寫家長資料

姓名：(中文) _____ (英文) _____ 性別：男/女

出生日期：_____年_____月_____日 電話：_____ 電郵：_____

通訊地址：_____

☐ 本人同意貴公司使用我的個人資料提供任何推廣優惠和資訊。

銷售點：mannings 萬寧 | mannings Plus