

寶鈣樂

Kids Liquid Calcium

NANA & TAKA 寶鈣樂 擁有獨特的配方，為小朋友及發育中的青少年提供足夠豐富的鈣質，每粒寶鈣樂能提供200毫克鈣，對骨骼和牙齒有正面幫助。配合雲呢拿味道及新奇食法，小朋友更易入口，同時可輕鬆攝取足夠的鈣質。

NANA & TAKA 寶鈣樂經由合乎世界標準之現行優良藥品製造標準 (cGMP) 的澳洲大藥廠製造，生產製造過程受到澳洲藥物管理局 (TGA) 嚴格監控，每個產品均經由無菌溫控設備，採用高科技的萃取機器生產，確保營養成分的完整。



NANA & TAKA

Mark Ryan
極力推介

TVB《放學ICU》節目主持人
TVB兒童台《補習升Level》節目主持人
2009及2011年渣打馬拉松(10公里)冠軍
世界三項鐵人賽加拿大代表

提供每日
鈣質
所需份量

幫助
牙齒發展
健康及強壯

有助鞏固
骨骼

液體配方
比鈣片更易吸收



最新博覽優惠!

總代理：
香港千草堂藥業有限公司
查詢電話：2330 6756
www.chiencaotong.com

第21屆國際嬰兒、兒童
用品博覽 (攤位# F04)
美食博覽2013
(攤位# 1E-E05)

各大藥房有售

荷花出版
EUGENE GROUP

適合3-12歲兒童閱讀

Parents 醒目仔世界

隨親子便利附送

255
HK\$9

THE SMURFS 2 藍精靈2



上船直擊
彩虹勇士號



海中巨無霸——
鯨魚



廢物再造——
廚紙筒變靚蝴蝶



醒目仔送大禮

《藍精靈2》
電影遊戲套裝及手帶



送 Crazy Robot
水壺及貼紙



送 AD安膚康溫和潔膚乳



送 Jr. 小樂敦眼藥水

免費入會
兼送禮物
醒目仔
Fans Club



9 771813 927006



我要同朋友仔出街，

唔好跟住嚟！

孩子問

「我去到邊，媽咪都會好似『吊靴鬼』般跟住我，我好唔鍾意啊！我有時好想同朋友外出逛街，不要媽咪陪住，得唔得呀？」

專家答

媽咪好像「吊靴鬼」般跟住你，是出於關心，她害怕你會在街上遇險、害怕你會結交壞朋友、害怕你會胡亂花錢購物等。你想得到出街的自由，就要先讓父母看見你成熟的一面，令他們對你有信心。若你只懂撒野，只會令他們更想收緊你的自由。甚麼是成熟的表現？包括：妥善管理自己的情緒、行為和學習上自律、懂得體諒別人的感受、能清楚表達自己的想法和計劃，以及做事有交帶等。

如你想單獨去街，不妨向父母清楚交代你的行程，並告訴他們何時會致電回家報平安，以及承諾你回家的時間。但你要講得出、做得到，這樣父母才會放心讓你出街。另外，讓父母有機會認識你的朋友，他們便會更加安心。



爸媽掛住做嘢唔理我，

我好唔開心呀！

孩子問

「爹哋、媽咪每天都要 OT，他們很夜才返屋企；回來後已經很晚，他們已經很累，不想陪我了，為甚麼他們不可用多些時間來陪伴我？」

專家答

你很想跟父母在一起，其實爸爸和媽媽也是很想念你的，所以在周末和假期，他們都會整天陪着你，不是嗎？而你有否試過在做功課時遇上困難？而爸爸、媽媽也會在工作上遇上阻滯，他們需要用一些時間來解決問題，故逗留在公司便會晚了。小朋友，你可以去了解爸爸媽媽這麼辛苦工作到底是為了甚麼，例如：你的學費、學琴費、買玩具的使費、居住地方的租金等。如果他們不努力工作，日常的生活就會出現很大問題。你也不妨趁空閒時想想，希望和爸爸、媽媽做些甚麼活動；待他們回家後，你可跟他們建議一些親子活動，藉以爭取跟父母的相處時間。📍



你有疑問？

小朋友，你有甚麼心事或疑問想跟大家分享嗎？歡迎你來信至香港鯉魚涌華蘭路 20 號華蘭中心 1904 室《醒目仔世界》編輯部或電郵至 parents@eugenegroup.com.hk，並註明參加「每事問」專欄，我們將找來專家回答你的問題。