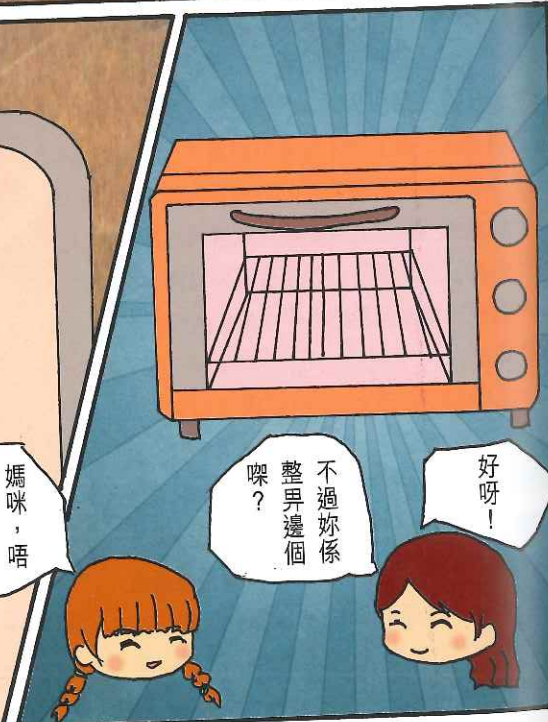
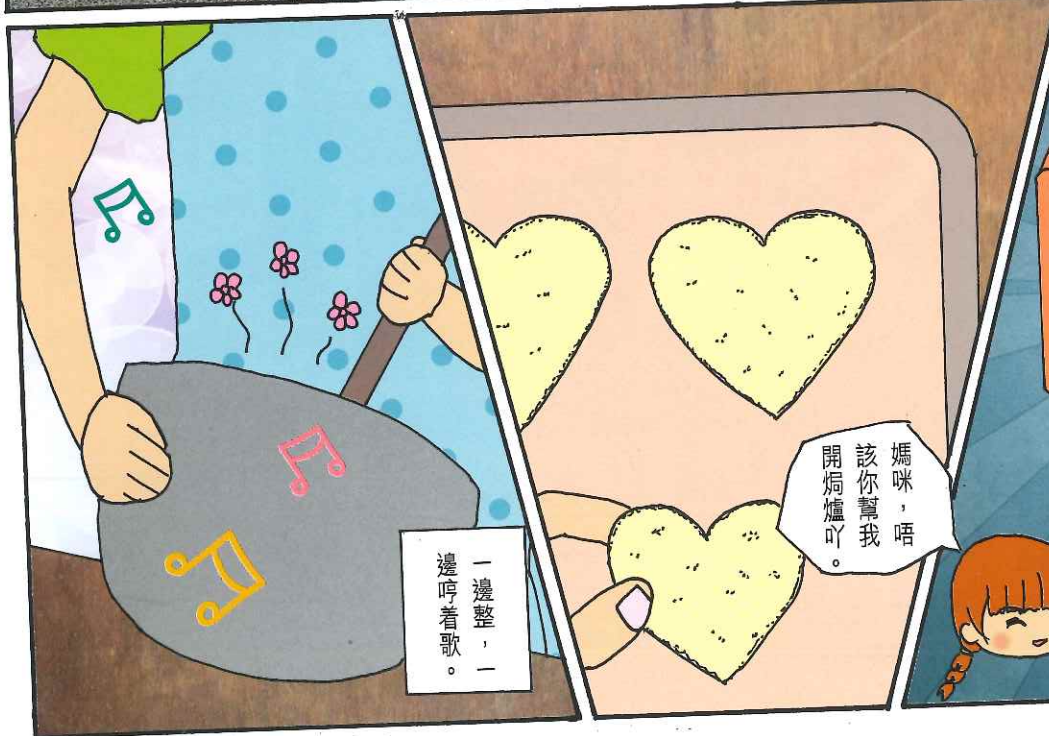
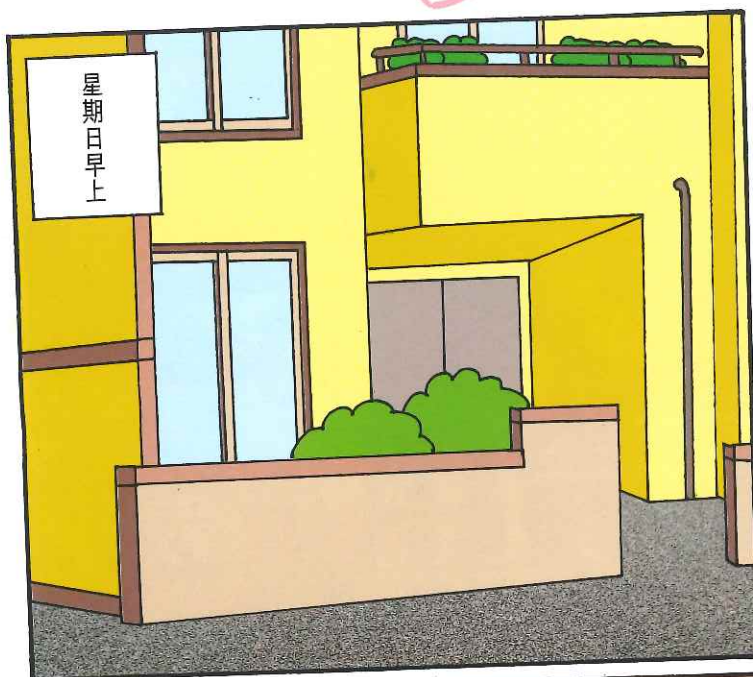




# 我要早戀！ 小學雞乜拍拖？

談戀愛、結婚、組織新家庭，是大部份人的人生必經階段之一。但現今不少孩子越來越早熟，加上資訊發達及媒體的影響，令小朋友對戀愛充滿好奇及幻想。若子女年紀小小就開始談戀愛，家長應如何處理呢？





## 異性相處法則 宜從小教導

家長在處理子女的戀愛問題時，資深社工鄭繼池有以下2大建議：

### 1 先了解子女想法

當孩子表示喜歡異性同學時，家長通常會很緊張，既擔心影響學業，亦擔心孩子會發生親暱行為。若子女屬於早熟而拍拖，鄭繼池建議家長宜先檢視家庭給予孩子的愛、關懷、擁抱等是否足夠；若家中未能得到滿足，孩子有機會對外尋求。但有時小朋友關注某位異性，未必是出於愛情，而可能是出於欣賞。此時，家長可用「好感、朋友」代替「喜歡、鍾意、愛」等字眼，問孩子「你為甚麼對那朋友有好感？」了解孩子從其他人身上發掘到甚麼優點。

### 2 教導正確相處模式

對於男女之間的相處模式，鄭繼池認為，家長應及早從小學開始教導，例如透過繪本、故事，向孩子講解對身體的尊重、男女相處的界線、真愛的表現如守護和關心等。家長應教導孩子真愛是會尊重對方，包括對方的身體，而不會只要求摟抱親吻等行為。家長亦可讓子女多參與群體生活，訓練孩子的觀察能力，教導他們留意人們的說話和舉止，例如若有人持相反意見時，對方的情緒反應等，加強他們與人交往時的洞察力。SP

專家  
診症室

